



Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 19. teden

od. 6. do 10. januarja 2025



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 6.1.	črni kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) paradižnik sadni čaj kivi	pirin kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ paprika sadni čaj ananas	zelenjavna juha polnozrnate testenine s tuno, koruzo in paradižnikovo omako ^(1, 3, 4) zeleni solata	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ jabolko
Šolska shema: suhi kaki IK				
torek 7.1.	mlečni zdrob ^(1,7) mleti orehi ⁽⁸⁾ banana	buček s semeni ⁽¹⁾ sadni čaj / voda jabolko	brokolijeva juha pleskavica ⁽³⁾ džuveč riž radič s krompirjem	ovseni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ IK
sreda 8.1.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tunin namaz ⁽⁴⁾ paprika planinski čaj hruška IK	polbeli kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ planinski čaj kivi/kaki	goveja juha * s kroglicami ⁽¹⁾ govedina * pražen krompir * rdeča pesa	pirina sirovka ^(1,7) kivi
četrtek 9.1.	pirin kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ otroški čaj mandarina	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ IK hruška IK	cvetačna juha sojini polpeti ^(1,3,6) pire krompir ⁽⁷⁾ baby korenček	ovseni kruh ⁽¹⁾ mandarina
petek 10.1.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ IK marmelada sadni čaj	ajdova bombetka ⁽¹⁾ sadni jogurt ⁽⁷⁾ IK mandarina	enolončnica z ajdovo kašo ⁽¹⁾ polbeli kruh jogurtovo IK pecivo s sadjem ^(1,3,7)	grisini ⁽¹⁾ hruška IK

* - EKOLOŠKO ŽIVILO IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.





Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 20. teden

od 13. do 17. januarja 2025



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 13.1.	mlečni kuskus ^(1,7) IK banana	črni kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) IK paradižnik sadni čaj jabolko	špinačna juha ocvrt oslič ^(1,3,4) pire krompir ⁽⁷⁾ zelena solata	pirin kruh ⁽¹⁾ jabolko
Šolska shema: mleko ⁽⁷⁾				
torek 14.1.	rženi kruh ⁽¹⁾ lečin namaz z orehi ^(7,8) hruška IK	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ šunka kislo zelje sadni čaj banana	segedin golaž IP polbeli kruh ⁽¹⁾ kokosovo pecivo ^(1,3,7)	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sir ⁽¹⁾ IK paprika
sreda 15.1.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ šunka kisla paprika otroški čaj ananas	ovseni kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ IK marmelada otroški čaj mandarina	česnova juha ⁽¹⁾ pečen piščanec IK riž rdeča pesa	ovseni kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ nariban korenček
četrtek 16.1.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ IK banana	sezamova štručka ^(1, 7, 11) navadni jogurt ⁽⁷⁾ sadni čaj kivi / ananas	cvetačna juha piščančji ragu IK njoki ⁽¹⁾ zelena solata s koruzo	črni kruh ⁽¹⁾ banana
petek 17.1.	koruzni kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ IK planinski čaj jabolko *	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ čičerikin namaz ⁽⁷⁾ paprika planinski čaj jabolko*	zelenjavna juha testenine s skuto in orehi ^(1, 3, 7, 8) mešani kompot	makovka ^(1,7) mleko ⁽⁷⁾ IK

* - EKOLOŠKO ŽIVILO IK – izbrana kakovost IP – integrirana pridelava

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.



Jedilnik za 21. teden

od 20. do 24. januarja 2025



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 20.1.	pirin kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ sadni čaj jabolko	ajdov kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ IK nariban korenček jabolko	pašta fižol ⁽¹⁾ pisani kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾ IK	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ banana
šolska shema: hruška				
torek 21.1.	polnozrnati kruh sir ^(3,7) IK paradižnik sadni čaj kivi	mlečna prosena kaša ^(1,7) s suhimi slivami banana	cvetačna juha puran v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ IK kus kus ⁽¹⁾ zelena solata s koruzo	pirin kruh ⁽¹⁾ mandarina
sreda 22.1.	mlečni zdrob ^(1,7) IK s cimetom banana	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) IK paradižnik sadni čaj mandarina	ciganski golaž polenta solata	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ čičerikin namaz ⁽⁷⁾ paprika
četrtek 23.1.	koruzni kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ IK borovničev džem jabolko	črni kruh ⁽¹⁾ suha salama kisla paprika planinski čaj jabolko	kostna juha z rezanci ^(1,3) testenine carbonara ^(1,3,7) (s šunko, sirom in z jajcem) radič s fižolom	prepečenec ⁽¹⁾ banana
petek 24.1.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ paprika planinski čaj	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ BIO sadni kefir ⁽⁷⁾ * mandarina	špinačna juha file postrvi ⁽⁴⁾ pire krompir ⁽⁷⁾ zelena solata	ajdov kruh ⁽¹⁾ BIO mleko ⁽⁷⁾ *

* - EKOLOŠKO ŽIVILO IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.



Osnovna šola Gabrovka – Dole



Jedilnik za 22. teden od 27. do 31. januarja 2025

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 27.1.	koruzni kruh ⁽¹⁾ sir ^(3, 7) IK paprika hruška	črni kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ paradižnik sadni čaj mandarina	krompirjev golaž ⁽¹⁾ polnozrnat kruh ⁽¹⁾ rižev narastek ^(1,3,7) s sadjem	polnozrnat kruh ⁽¹⁾ pomaranča
šolska shema: BIO kefir ⁽⁷⁾ * IK				
torek 28.1.	polnozrnat kruh ⁽¹⁾ šunka kislo zelje mandarina	polnozrnat kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ planinski čaj hruška	grahova kremna juha ⁽⁷⁾ puranja rižota IK zelena solata z motovilcem	črni kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7) IK paprika
sreda 29.1.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ IK banana	polnozrnat kruh ⁽¹⁾ sadni jogurt ⁽⁷⁾ IK mandarina	zelenjavna juha polenta boranja z govedino IK rdeča pesa	pirino pecivo ^(1,3,7) jabolko *
četrtek 30.1.	makovka ^(1,7) bela kava ^(1,7) IK jabolko *	buček s sirom ^(1,3,7) jabolko * planinski čaj /voda	korenčkova juha testenine s tuno ^(1,3,4) in paradižnikovo omako rdeča pesa	ajdov kruh ⁽¹⁾ navadni jogurt ⁽⁷⁾ IK
petek 31.1.	buček s sirom ^(1,3,7) hruška	pirin kruh ⁽¹⁾ telečja hrenovka IK gorčica ⁽¹¹⁾ ananas	ohrovtova juha paniran piščanec ^(1,3) IK pražen krompir zeljnata solata s fižolom	polnozrnat piškoti ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ IK

* - EKOLOŠKO ŽIVILO IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.