

Osnovna šola Gabrovka – Dole

# Jedilnik za 19. teden

od. 6. do 10. januarja 2025

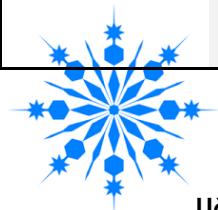


| Dan                | Zajtrk                                                                                                 | Malica       | Kosilo                                                                                                                           | Malica                                                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| ponedeljek<br>6.1. | črni kruh <sup>(1)</sup><br>sir <sup>(3,7)</sup><br>paradižnik<br>sadni čaj<br>kivi                    | banana       | zelenjavna juha<br>polnozrnate<br>testenine s tuno,<br>koruzo in<br>paradižnikovo<br>omako <sup>(1, 3, 4)</sup><br>zelena solata | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>jabolko            |
| torek<br>7.1.      | mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup><br>mleti orehi <sup>(8)</sup><br>banana                                  | mandarina    | brokolijska juha<br>pleskavica <sup>(3)</sup><br>džuveč riž<br>radič s krompirjem                                                | ovseni kruh <sup>(1)</sup><br>mleko <sup>(7)</sup> IK |
| sreda<br>8.1.      | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>tunin namaz <sup>(4)</sup><br>paprika<br>planinski čaj<br>hruška IK | suha jabolka | goveja juha * s<br>kroglicami <sup>(1)</sup><br>govedina *<br>pražen krompir *<br>rdeča pesa                                     | pirina sirovka <sup>(1,7)</sup><br>kivi               |
| četrtek<br>9.1.    | pirin kruh <sup>(1)</sup><br>umešana jajca <sup>(3)</sup><br>otroški čaj<br>mandarina                  | hruška IK    | cvetačna juha<br>sojini polpeti <sup>(1,3,6)</sup><br>pire krompir <sup>(7)</sup><br>baby korenček                               | ovseni kruh <sup>(1)</sup><br>mandarina               |
| petek<br>10.1.     | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>maslo <sup>(7)</sup> IK<br>marmelada<br>sadni čaj                   | jabolko      | enolončnica z ajdovo<br>kašo <sup>(1)</sup><br>polbeli kruh<br>jogurtovo IK pecivo s<br>sadjem <sup>(1,3,7)</sup>                | grisini <sup>(1)</sup><br>hruška IK                   |

\* - EKOLOŠKO ŽIVILO    IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.





Osnovna šola Gabrovka – Dole

# Jedilnik za 20. teden

od 13. do 17. januarja 2025



|                            | Zajtrk                                                                                      | Malica        | Kosilo                                                                                                                                  | Malica                                                                        |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ponedeljek</b><br>13.1. | mlečni kuskus <sup>(1,7)</sup> IK<br>banana                                                 | mandarina     | špinačna juha<br>ocvrt oslič <sup>(1,3,4)</sup><br>pire krompir <sup>(7)</sup><br>zelena solata                                         | pirin kruh <sup>(1)</sup><br>jabolko                                          |
| <b>torek</b><br>14.1.      | rženi kruh <sup>(1)</sup><br>lečin namaz<br>z orehi <sup>(7,8)</sup><br>hruška IK           | banana        | zdrobova juha z<br>jajčkom <sup>(1,3)</sup><br>segedin golaž IP<br>polbeli kruh <sup>(1)</sup><br>kokosovo<br>pecivo <sup>(1,3,7)</sup> | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>sir <sup>(1)</sup> IK<br>paprika           |
| <b>sreda</b><br>15.1.      | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>šunka<br>kisla paprika<br>otroški čaj<br>ananas          | suhe marelice | česnova juha <sup>(1)</sup><br>pečen piščanec IK<br>riž<br>rdeča pesa                                                                   | ovseni kruh <sup>(1)</sup><br>mlečni namaz <sup>(7)</sup><br>nariban korenček |
| <b>četrtek</b><br>16.1.    | koruzni kosmiči <sup>(1)</sup><br>mleko <sup>(7)</sup> IK<br>banana                         | jabolko *     | cvetačna juha<br>piščančji ragu IK<br>njoki <sup>(1)</sup><br>zelena solata s<br>koruzo                                                 | črni kruh <sup>(1)</sup><br>banana                                            |
| <b>petek</b><br>17.1.      | koruzni kruh <sup>(1)</sup><br>medeni namaz <sup>(7)</sup> IK<br>planinski čaj<br>jabolko * | hruška IK     | zelenjavna juha<br>testenine s skuto in<br>orehi <sup>(1, 3, 7, 8)</sup><br>mešani kompot                                               | makovka <sup>(1,7)</sup><br>mleko <sup>(7)</sup> IK                           |

\* - EKOLOŠKO ŽIVILO    IK – izbrana kakovost    IP – integrirana pridelava

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.



Osnovna šola Gabrovka – Dole

# Jedilnik za 21. teden

od 20. do 24. januarja 2025



| Dan                        | Zajtrk                                                                                       | Malica        | Kosilo                                                                                                                                    | Malica                                                                       |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ponedeljek</b><br>20.1. | pirin kruh <sup>(1)</sup><br>umešana jajca <sup>(3)</sup><br>sadni čaj<br>jabolko            | kivi          | pašta fižol <sup>(1)</sup><br>pisani kruh <sup>(1)</sup><br>sadna skuta <sup>(7)</sup> IK                                                 | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>banana                                    |
| <b>torek</b><br>21.1.      | polnozrnati kruh<br>sir <sup>(3,7)</sup> IK<br>paradižnik<br>sadni čaj<br>kivi               | jabolko       | cvetačna juha<br>puran v smetanovi<br>omaki <sup>(7)</sup> IK<br>kus kus <sup>(1)</sup><br>zelena solata s koruzo                         | pirin kruh <sup>(1)</sup><br>mandarina                                       |
| <b>sreda</b><br>22.1.      | mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup> IK<br>s cimetom<br>banana                                      | suhe marelice | ciganski golaž<br>polenta<br>solata                                                                                                       | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>čičerikin namaz <sup>(7)</sup><br>paprika |
| <b>četrtek</b><br>23.1.    | koruzni kruh <sup>(1)</sup><br>kisla smetana <sup>(7)</sup> IK<br>borovničev džem<br>jabolko | hruška        | kostna juha z<br>rezanci <sup>(1,3)</sup><br>testenine carbonara<br><sup>(1,3,7)</sup> (s šunko, sirom in<br>z jajcem)<br>radič s fižolom | prepečenec <sup>(1)</sup><br>banana                                          |
| <b>petek</b><br>24.1.      | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>tunina pašteta <sup>(4)</sup><br>paprika<br>planinski čaj | jabolko       | špinačna juha<br>file postrvi <sup>(4)</sup><br>pire krompir <sup>(7)</sup><br>zelena solata                                              | ajdov kruh <sup>(1)</sup><br>BIO mleko <sup>(7)</sup> *                      |

\* - EKOLOŠKO ŽIVILO    IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.



# Jedilnik za 22. teden od 27. do 31. januarja 2025

| Dan                                         | Zajtrk                                                                       | Malica     | Kosilo                                                                                                              | Malica                                                                 |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>ponedeljek</b><br>27.1.                  | koruzni kruh <sup>(1)</sup><br>sir <sup>(3, 7)</sup> IK<br>paprika<br>hruška | kivi       | krompirjev golaž <sup>(1)</sup><br>polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>rižev narastek <sup>(1,3,7)</sup> s<br>sadjem | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>pomaranča                           |
| šolska shema: BIO kefir <sup>(7)</sup> * IK |                                                                              |            |                                                                                                                     |                                                                        |
| <b>torek</b><br>28.1.                       | polnozrnati kruh <sup>(1)</sup><br>šunka<br>kislo zelje<br>mandarina         | ananas     | grahova kremna<br>juha <sup>(7)</sup><br>puranja rižota IK<br>zelena solata z<br>motovilcem                         | črni kruh <sup>(1)</sup><br>ribji namaz <sup>(4,7)</sup> IK<br>paprika |
| <b>sreda</b><br>29.1.                       | koruzni kosmiči <sup>(1)</sup><br>mleko <sup>(7)</sup> IK<br>banana          | mandarina  | zelenjavna juha<br>polenta<br>boranja z govedino IK<br>rdeča pesa                                                   | pirino pecivo <sup>(1,3,7)</sup><br>jabolko *                          |
| <b>četrtek</b><br>30.1.                     | makovka <sup>(1,7)</sup><br>bela kava <sup>(1,7)</sup> IK<br>jabolko *       | suhe slive | korenčkova juha<br>testenine s tuno <sup>(1,3,4)</sup><br>in paradižnikovo<br>omako<br>rdeča pesa                   | ajdov kruh <sup>(1)</sup><br>navadni jogurt <sup>(7)</sup> IK          |
| <b>petek</b><br>31.1.                       | buček s sirom <sup>(1,3,7)</sup><br>hruška                                   | jabolko *  | ohrovtova juha<br>paniran piščanec <sup>(1,3)</sup> IK<br>pražen krompir<br>zeljnata solata s<br>fižolom            | polnozrnati piškoti<br><sup>(1)</sup><br>mleko <sup>(7)</sup> IK       |

\* - EKOLOŠKO ŽIVILO    IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.