

Jedilnik za 5. teden

od 30 septembra do 4. oktobra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 30. 9.	polnozrnati kruh sirni namaz nariban korenček hibiskusov čaj jabolko	ajdov kruh rezina sira paradižnik planinski čaj slive	krompirjev golaž polnozrnati kruh vanilijev puding	pirino pecivo grozdje
Šolska shema: mleko				
torek 1. 10.	ovseni kruh hrenovke gorčica planinski čaj slive	rženi kruh namaz s šunko in papriko planinski čaj grozdje	piščanec v smetanovi omaki s šampinjoni polnozrnate testenine paradižnikova solata	polnozrnati kruh kivi
sreda 2. 10.	mlečni zdrob lešniki banana	polnozrnati kruh kuhano jajce zeliščni čaj banana	porova kremna juha stefani pečenka pire krompir kuhan korenček, cvetača, brokoli	črni kruh mleko
četrtek 3. 10.	črni kruh čičerikin namaz paprika planinski čaj hruška	polnozrnata bombetka sadni jogurt hruška	prežganka pečena postrv krompir v kosih z blitvo zelena solata s fižolom	ovseni kruh rezina sira sveže kumarice
petek 4. 10.	pisani kruh umešano jajce sadni čaj kivi	črni kruh polsuha salama, sir sveže kumaricep sadni čaj jabolko	bučna juha paniran puranji zrezek rizi bizi mešana solata	polnozrnati kruh avokadov namaz jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

5. oktober – svetovni dan učiteljev



Jedilnik za 6. teden

od 7. do 11. oktobra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 7. 10.	koruzni kosmiči mleko slive SK: grozdje	ajdov kruh ribji namaz paprika planinski čaj grozdje	VVZ: zdrobova juha golaž polenta zelena solata	ovseni kruh tunina pašteta paprika
Šolska shema: jabolka				
torek 8. 10.	ovseni kruh šunka zelena solata sadni čaj mandarina	mlečna prosena kaša s suhimi slivami šipkov čaj hruška	korenčkova juha VVZ kislo zelje pečenica VVZ hrenovka krompir v kosih	koruzni kruh mleko
sreda 9. 10.	mlečni kuskus hruška SK: banana	pirin kruh piščančja prsa paradižnik malinov čaj banana	brokolijeva juha testenine s tuno in koruzo v paradižnikovi omaki radič s fižolom	črna zemlja mandarina
četrtek 10. 10.	polnozrnati kruh kisla smetana marmelada otroški čaj jabolko	polnozrnati kruh sir paprika malinov čaj jabolko	kremna bučna juha piščančji ragu riž paradižnikova solata	grisini kivi
petek 11. 10.	črni kruh sir rdeča paprika planinski čaj mandarina	koruzni kosmiči mleko mandarina	ješprenj ovseni kruh sadna skuta	koruzni kruh hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.





Osnovna šola Gabrovka – Dole
Jedilnik za 7. teden
od 14. do 18. oktobra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 14. 10.	koruzni kruh ⁽¹⁾ sirov namaz ⁽⁷⁾ ^{IK} nariban korenček bezgov čaj nashi hruška	ovseni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ paprika otroški čaj mandarina	prežganka ^(1,3,7) ocvrt oslič ⁽⁴⁾ pire krompir ⁽⁷⁾ zelena solata s koruzo	rženi kruh ⁽¹⁾ mandarina
Šolska shema: mleko ⁽⁷⁾				
torek 15. 10.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ planinski čaj kivi	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ čičerikin namaz paprika planinski čaj jabolko	BIO teletina v gobovi omaki riž zelena solata	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ hruška ^{IK}
sreda 16. 10.	ajdov kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kislo zelje sadni čaj mandarina	pisani kruh ⁽¹⁾ puranja šunka kumarice sadni čaj jabolko	brokolijeva juha pečen piščanec ^{IK} pražen krompir kumarična solata	koruzna žemlja ⁽¹⁾ jabolko
četrtek 17. 10.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) ^{IK} planinski čaj hruška*	pirin kruh ⁽¹⁾ telečja hrenovka ^{IK} gorčica ⁽¹⁰⁾ šipkov čaj mandarina	jota polnozrnati kruh ⁽¹⁾ žitna ploščica ^(1,7,8)	črni kruh ⁽¹⁾ BIO mleko ⁽⁷⁾ *
petek 18. 10.	mlečni zdrob ^(1,7) ^{IK} mleti lešniki ⁽⁸⁾ ananas	štručka s sezamom ^(1,11) BIO sadni kefir * banana	bučna juha skutini štruklji z drobtinami ^(1,7) jabolčni kompot	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) paradižnik

* EKOLOŠKA ŽIVILA

IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.



Jedilnik za 8. teden

od 21. do 25. oktobra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 21. 10.	ovseni kruh tunina pašteta paprika planinski čaj mandarina	ajdov kruh sir paprika planinski čaj jabolko	fižolova juha pisani kruh polnozrnati rogljič	koruzna žemlja pomaranča
Šolska shema: kaki				
torek 22. 10.	koruzni kruh namaz s šunko in papriko sadni čaj kivi	polnozrnati kruh kuhano jajce sadni čaj mandarina	porova juha puranja rižota (tri žita) zeljnata solata s fižolom	polnozrnati kruh sir paprika
sreda 23. 10.	mlečni kus kus banana	navadni jogurt črna bombetka banana	piščančja obara polbeli kruh vanilijev puding	grisini jabolko
četrtek 24. 10.	črni kruh puranje prsi kisle kumarice šipkov čaj kivi	buček s sirom jabolko šipkov čaj / voda	špinačna juha pečena postrv pire krompir rdeča pesa	navadni jogurt, med, orehi
petek 25. 10.	polnozrnati kruh bela kava hruška	črni kruh kuhan pršut kislo zelje otroški čaj kivi	korenčkova juha polnozrnate testenine carbonara (šunka, grah, sir) zelena solata s koruzo	polnozrnata štručka hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.


Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.



Jedilnik za 9. teden

od 28. oktobra do 1. novembra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 28.10.				
torek 29.10.				
sreda 30.10.			<p>JESENSKE POČITNICE</p> 	
četrtek 31.10.			<p>DAN SPOMINA NA MRTVE</p>	
petek 1. 11.			<p>DAN SPOMINA NA MRTVE</p>	

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.