

Jedilnik za 5. teden

od 30 septembra do 4. oktobra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 30. 9.	polnozrnati kruh sirni namaz nariban korenček hibiskusov čaj jabolko	banana	krompirjev golaž polnozrnati kruh vanilijev puding	pirino pecivo grozdje
torek 1. 10.	ovseni kruh hrenovke gorčica planinski čaj slive	maline	korenčkova juha piščanec v smetanovi omaki s šampinjoni polnozrnate testenine paradižnikova solata	polnozrnati kruh kivi
sreda 2. 10.	mlečni zdrob lešniki banana	jabolko	porova kremna juha stefani pečenka pire krompir kuhan korenček, cvetača, brokoli	črni kruh mleko
četrtek 3. 10.	črni kruh čičerikin namaz paprika planinski čaj hruška	grozdje	prežganka pečena postrv krompir v kosih z blitvo zeleno solata s fižolom	ovseni kruh rezina sira sveže kumarice
petek 4. 10.	pisani kruh umešano jajce sadni čaj kivi	jabolko	bučna juha paniran puranji zrezek rizi bizi mešana solata	polnozrnati kruh avokadov namaz jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

5. oktober – svetovni dan učiteljev



Jedilnik za 6. teden

od 7. do 11. oktobra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 7. 10.	koruzni kosmiči mleko slive	grozdje	VVZ: zdrobova juha golaž polenta zelena solata	ovseni kruh tunina pašteta paprika
torek 8. 10.	ovseni kruh šunka zelena solata sadni čaj mandarina	hruška	korenčkova juha VVZ kislo zelje pečenica VVZ hrenovka krompir v kosih	koruzni kruh mleko
sreda 9. 10.	mlečni kuskus hruška SK: banana	banana	brokolijeva juha testenine s tuno in koruzo v paradižnikovi omaki radič s fižolom	črna žemlja mandarina
četrtek 10. 10.	polnozrnati kruh kisla smetana marmelada otroški čaj jabolko	jabolko	kremna bučna juha piščančji ragu riž paradižnikova solata	grisini kivi
petek 11. 10.	črni kruh sir rdeča paprika planinski čaj mandarina	hruška	ješprenj ovseni kruh sadna skuta	koruzni kruh hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.





Osnovna šola Gabrovka – Dole
VVZ Čebelica



Jedilnik za 7. teden

od 14. do 18. oktobra 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 14. 10.	koruzni kruh ⁽¹⁾ sirov namaz ⁽⁷⁾ ^{IK} nariban korenček bezgov čaj nashi hruška	banana	prežganka ^(1,3,7) ocvrt oslič ⁽⁴⁾ pire krompir ⁽⁷⁾ zelena solata s koruzo	rženi kruh ⁽¹⁾ mandarina
torek 15. 10.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ planinski čaj kivi	maline ^{IK}	BIO teletina v gobovi omaki riž zelena solata	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ hruška ^{IK}
sreda 16. 10.	ajdov kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kislo zelje sadni čaj mandarina	jabolko	brokolijeva juha pečen piščanec ^{IK} pražen krompir kumarična solata *	koruzna žemlja ⁽¹⁾ jabolko
četrtek 17. 10.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) ^{IK} planinski čaj hruška*	grozdje	zelenjavna juha jota polnozrnati kruh ⁽¹⁾ žitna ploščica ^(1,7,8)	črni kruh ⁽¹⁾ BIO mleko ⁽⁷⁾ *
petek 18. 10.	mlečni zdrob ^(1,7) ^{IK} mleti lešniki ⁽⁸⁾ ananas	jabolko	bučna juha skutini štruklji z drobtinami ^(1,7) jabolčni kompot	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) paradižnik

* EKOLOŠKA ŽIVILA

IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.





Jedilnik za 8. teden

od 21. do 25. oktobra 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 21. 10.	ovseni kruh tunina pašteta paprika planinski čaj mandarina	banana	fižolova juha pisani kruh polnozrnati rogljič	koruzna žemlja pomaranča
torek 22. 10.	koruzni kruh namaz s šunko in papriko sadni čaj kivi	jabolko	porova juha puranja rižota (tri žita) zeljnata solata s fižolom	polnozrnati kruh sir paprika
sreda 23. 10.	mlečni kus kus banana	grozdje	piščančja obara polbeli kruh vanilijev puding	grisini jabolko
četrtek 24. 10.	črni kruh puranje prsi kisle kumarice šipkov čaj kivi	jabolko	špinačna juha pečena postrv pire krompir rdeča pesa	navadni jogurt, med, orehi
petek 25. 10.	polnozrnati kruh bela kava hruška	mandarina	korenčkova juha polnozrnate testenine carbonara (šunka, grah, sir) zelena solata s koruzo	polnozrnata štručka hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.



Jedilnik za 9. teden

od 28. oktobra do 1. novembra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 28.10.	polnozrnati kruh rezina sira paradižnik otroški čaj mandarina	banana	boranja z govedino polenta zelena solata	polnozrnati piškoti mleko
torek 29.10.	ajdov kruh piščančja prsa bezgov čaj jabolko	hruška	prežganka sojini polpeti pire krompir	polnozrnati kruh sirov namaz nariban korenček
sreda 30.10.	mlečni zdrob s cimetom kivi	jabolko	cvetačna juha musaka rdeča pesa	črni kruh mandarina
četrtek 31.10.	DAN SPOMINA NA MRTVE			
petek 1. 11.	DAN SPOMINA NA MRTVE			

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

