

Jedilnik za 1. teden

od 2. do 6. septembra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 2. 9.	rženi kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) grozdje planinski čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ sadni kefir ⁽⁸⁾ * grozdje planinski čaj	ješprenj ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ polnozrnati rogljič z marmelado ^(1, 3, 7)	ajdov kruh ⁽¹⁾ tunin namaz ^(4,7) rdeča paprika
torek 3. 9.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ piščančja prsa sveže kumare bezgov čaj slive	mlečna prosena kaša s suhimi slivami jabolko	brokolijeva juha piščanec v curry omaki riž baby korenček	polnozrnati piškoti ^(1, 7) mleko ⁽⁷⁾
sreda 4. 9.	mlečni riž ⁽⁷⁾ mleti lešniki ⁽⁸⁾ banana	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) planinski čaj lubenica	zdrobova juha z jajčkom ^(1, 3) golaž polnozrnati kus kus zelena solata	pisani kruh ⁽¹⁾ jabolko *
četrtek 5. 9.	pirin kruh ⁽¹⁾ umešano jajce hruška *	ovseni kruh ⁽¹⁾ telečja hrenovka gorčica ⁽¹⁰⁾ slive sadni čaj	špinačna juha pečena postrv ⁽⁴⁾ testeninska solata	buček s semeni marelice
petek 6. 9.	polnozrnati kruh ribji namaz paprika planinski čaj	črni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta rdeča paprika bezgov čaj hruška	bučkina juha * sojini polpeti pire krompir * paradižnikova solata *	koruzni kruh sveže kumare hruška *

* EKOLOŠKA ŽIVILA

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sveže sadje.





Osnovna šola Gabrovka - Dole

Jedilnik za 2. teden

od 9. do 13. septembra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 9. 9.	ovseni kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) češnjev paradižnik slive planinski čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ puranja prsa planinski čaj melona	korenčkova juha polnozrnate testenine ^(1,3) s tuno in koruzo	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ hruška
Šolska shema: grozdje				
torek 10. 9.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ šunka kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ sadni čaj slive	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ navadni jogurt ⁽⁷⁾ mleti orehi ⁽⁸⁾ ananas	puran v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ testenine ^(1, 3) paradižnikova solata	pisani kruh ⁽¹⁾ čičeričin namaz jabolko
sreda 11. 9.	ovseni kruh ⁽¹⁾ sirov namaz ⁽⁷⁾ nariban korenček planinski čaj	ajdova bombetka ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ slive	cvetačna juha laks kare pražen krompir zeljnata solata	pirino pecivo ^(1,7) hruška *
četrtek 12. 9.	ajdov kruh ⁽¹⁾ piščančja prsa planinski čaj melona	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ banana	mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir ⁽⁷⁾ zelena solata s koruzo	makovka ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
petek 13. 9.	mlečna polenta ^(1, 7) banana	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ pečen pršut sadni čaj lubenica	fižolova juha ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ sladoled ⁽⁷⁾	ovseni kruh ⁽¹⁾ sir ^(3, 7) češnjev paradižnik

* EKOLOŠKA ŽIVILA

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sveže sadje.



Jedilnik za 3. teden

od 16. do 20. septembra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 16. 9.	koruzni kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ IK, med planinski čaj jabolko	črni kruh ⁽¹⁾ piščančja prsa sveže kumare planinski čaj slive	brokolijeva juha puranja IK rižota z grahom in korenčkom zelena solata	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) IK kumare
Šolska shema: slive IK				
torek 17. 9.	koruzni kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ lipov čaj maline IK	buček s semeni ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) hruška	zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo polbeli kruh ⁽¹⁾ jabolčni zavitek ^(1,7)	pirin kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7) IK paprika
sreda 18. 9.	mlečna prosena kaša ^(1,7) s suhimi slivami grozdje IK	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ navadni jogurt ⁽⁷⁾ IK mleti orehi ⁽⁸⁾ IK jabolko IK	česnova juha s kruhom ⁽¹⁾ pečen piščanec IK pražen krompir *	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ banana
četrtek 19. 9.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ paprika* planinski čaj	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) IK paradižnik planinski čaj nashi hruška	grahova juha piščančja nabodala IK džuvec riž kumarična solata *	sezamova štručka ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ IK
petek 20. 9.	mlečni zdrob ⁽¹⁾ IK mandljev posip ⁽⁸⁾ banana	pisani kruh ⁽¹⁾ čičerikin namaz paprika * sadni čaj grozdje	zelenjavna juha njoki ⁽¹⁾ sirova omaka ⁽⁷⁾	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ jabolko

* EKOLOŠKA ŽIVILA

IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sveže sadje.





Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 4. teden

od 23. do 27. septembra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 23. 9.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ banana	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7) paprika planinski čaj	špinačna juha ocvrt oslič ^(1,3,4) pire krompir ⁽⁷⁾ zelena solata	ajdov kruh ⁽¹⁾ sveže kumare hruška
šolska shema: grozdje				
torek 24. 9.	pirin kruh ⁽¹⁾ čičerikin namaz paprika slive	mlečna polenta ^(1,7) banana	porova juha piščančji paprikaš polnozrnati kuskus ⁽¹⁾ paradižnikova solata	ovseni kruh ⁽¹⁾ namaz s šunko in papriko ⁽⁷⁾
sreda 25. 9.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta paprika sadni čaj	ovseni kruh ⁽¹⁾ šunka paradižnik sadni čaj	grahova juha zelenjavna rulada zelena solata	pisani kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) kumare
četrtek 26. 9.	ovseni kruh ⁽¹⁾ sir ^(3,7) piščančja prsa paradižnik	ajdov kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ rdeča paprika jabolko	goveja juha s kroglicami ⁽¹⁾ govedina pražen krompir zelena solata s fižolom	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ češnjev paradižnik
petek 27. 9.	črni kruh ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) hruška	koruzni kruh ⁽¹⁾ puranja prsa sveže kumare sadni čaj	polnozrnat testenine s skuto in orehi ^(1,7,8) jabolčni kompot	pirin kruh ⁽¹⁾ lečin namaz z orehi jabolko

* EKOLOŠKA ŽIVILA

IK – izbrana kakovost

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.