

# Jedilnik za 1. teden

od 2. do 6. septembra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 2. 9.	rženi kruh <sup>(1)</sup> sir <sup>(3,7)</sup> grozdje planinski čaj	jabolko	ješprenj <sup>(1)</sup> polbeli kruh <sup>(1)</sup> polnozrnati rogljič z marmelado <sup>(1, 3, 7)</sup>	ajdov kruh <sup>(1)</sup> tunin namaz <sup>(4,7)</sup> rdeča paprika
<b>torek</b> 3. 9.	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> piščančja prsa sveže kumare bezgov čaj slive	hruška	brokolijeva juha piščanec v curry omaki riž baby korenček	polnozrnati piškoti <sup>(1, 7)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
<b>sreda</b> 4. 9.	mlečni riž <sup>(7)</sup> mleti lešniki <sup>(8)</sup> banana	banana	zdrobova juha z jajčkom <sup>(1, 3)</sup> golaž polnozrnati kus kus zelena solata	pisani kruh <sup>(1)</sup> jabolko *
<b>četrtek</b> 5. 9.	pirin kruh <sup>(1)</sup> umešano jajce hruška *	slive	špinačna juha pečena postrv <sup>(4)</sup> testeninska solata	buček s semeni marelice
<b>petek</b> 6. 9.	polnozrnati kruh ribji namaz paprika planinski čaj	lubenice	bučkina juha * sojini polpeti pire krompir * paradižnikova solata *	koruzni kruh sveže kumare hruška *

\* EKOLOŠKA ŽIVILA

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sveže sadje.





Osnovna šola Gabrovka - Dole

# Jedilnik za 2. teden

od 9. do 13. septembra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 9. 9.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> sir <sup>(3,7)</sup> češnjev paradižnik slive planinski čaj	ananas	korenčkova juha polnozrnate testenine <sup>(1,3)</sup> s tuno in koruzo	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> hruška
<b>torek</b> 10. 9.	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> šunka kisle kumarice <sup>(10)</sup> sadni čaj slive	hruška	puran v smetanovi omaki <sup>(7)</sup> testenine <sup>(1, 3)</sup> paradižnikova solata	pisani kruh <sup>(1)</sup> čičerikin namaz jabolko
<b>sreda</b> 11. 9.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> sirov namaz <sup>(7)</sup> nariban korenček planinski čaj	breskev	cvetačna juha laks kare pražen krompir zeljnata solata	pirino pecivo <sup>(1,7)</sup> hruška *
<b>četrtek</b> 12. 9.	ajdov kruh <sup>(1)</sup> piščančja prsa planinski čaj melona	hruška *	VVZ: korenčkova juha * mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir <sup>(7)</sup> zelena solata s koruzo	makovka <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
<b>petek</b> 13. 9.	mlečna polenta <sup>(1, 7)</sup> banana	grozdje	fižolova juha <sup>(1)</sup> polbeli kruh <sup>(1)</sup> sladoled <sup>(7)</sup>	ovseni kruh <sup>(1)</sup> sir <sup>(3, 7)</sup> češnjev paradižnik

\* EKOLOŠKA ŽIVILA

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sveže sadje.





# Jedilnik za 3. teden

od 16. do 20. septembra 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 16. 9.	koruzni kruh <sup>(1)</sup> maslo <sup>(7)</sup> <sup>IK</sup> , med planinski čaj jabolko	banana	brokolijska juha puranja <sup>IK</sup> rižota z grahom in korenčkom zelena solata	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> sir <sup>(3,7)</sup> <sup>IK</sup> kumare
<b>torek</b> 17. 9.	koruzni kruh <sup>(1)</sup> umešano jajce <sup>(3)</sup> lipov čaj maline <sup>IK</sup>	jabolko	zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo polbeli kruh <sup>(1)</sup> jabolčni zavitek <sup>(1,7)</sup>	pirin kruh <sup>(1)</sup> ribji namaz <sup>(4,7)</sup> <sup>IK</sup> paprika
<b>sreda</b> 18. 9.	mlečna prosena kaša <sup>(1,7)</sup> s suhimi slivami grozdje <sup>IK</sup>	nashi hruška	česnova juha s kruhom <sup>(1)</sup> pečen piščanec <sup>IK</sup> pražen krompir *	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> banana
<b>četrtek</b> 19. 9.	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> tuna <sup>(4)</sup> paprika* planinski čaj	melona	grahova juha piščančja nabodala <sup>IK</sup> džuveč riž kumarična solata *	sezamova štručka <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup> <sup>IK</sup>
<b>petek</b> 20. 9.	mlečni zdrob <sup>(1)</sup> <sup>IK</sup> mandljev posip <sup>(8)</sup> banana	hruška	zelenjavna juha njoki <sup>(1)</sup> sirova omaka <sup>(7)</sup>	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> jabolko

\* EKOLOŠKA ŽIVILA

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sveže sadje.





Osnovna šola Gabrovka – Dole

# Jedilnik za 4. teden

od 23. do 27. septembra 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 23. 9.	koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup> banana	jabolko	špinačna juha ocvrt oslič <sup>(1,3,4)</sup> pire krompir <sup>(7)</sup> zelena solata	ajdov kruh <sup>(1)</sup> sveže kumare hruška
<b>torek</b> 24. 9.	pirin kruh <sup>(1)</sup> čičerikin namaz paprika slive	melona	porova juha piščančji paprikaš polnozrnat kuskus <sup>(1)</sup> paradižnikova solata	ovseni kruh <sup>(1)</sup> namaz s šunko in papriko <sup>(7)</sup>
<b>sreda</b> 25. 9.	polnozrnat kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta paprika sadni čaj	banana	grahova juha zelenjavna rulada zelena solata	pisani kruh <sup>(1)</sup> sir <sup>(3,7)</sup> kumare
<b>četrtek</b> 26. 9.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> sir <sup>(3,7)</sup> piščančja prsa paradižnik	grozdje	goveja juha s kroglicami <sup>(1)</sup> govedina pražen krompir zelena solata s fižolom	polnozrnat kruh <sup>(1)</sup> češnjev paradižnik
<b>petek</b> 27. 9.	črni kruh <sup>(1)</sup> bela kava <sup>(1,7)</sup> hruška	jabolko	polnozrnat testenine s skuto in orehi <sup>(1,7,8)</sup> jabolčni kompot	pirin kruh <sup>(1)</sup> lečin namaz z orehi jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

