



Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 41. teden

od 3. do 7. junija 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 3.6.	pirin kruh nariban korenček planinski čaj češnje	črni kruh kuhan pršut planinski čaj jabolko	porova juha testenine s tuno in paradižnikovo omako endivija s fižolom	črna žemlja marelice
Šolska shema: mleko				
torek 4.6.	črni kruh mlečni namaz paradižnik otroški čaj kivi	koruzni kosmiči navadni jogurt breskev	bučkina juha piščančji ražnjiči džuveč riž voda z limono	ajdova žemlja hruška
sreda 5.6.	polnozrnat kruh kuhan pršut kisle kumarice jabolčni sok jagode	mlečni zdrob mleti lešniki banana	golaž kruhovi cmoki rdeča pesa	ovseni kruh mleko
četrtek 6.6.	rženi kruh mlečno-sadni smuti jabolko	koruzna žemlja telečja hrenovka ajvar češnje	korenčkova juha njoki z drobtinami jabolčni kompot	BIO jogurt banana
petek 7.6.	ajdov kruh bela kava hruška	pisani kruh BIO sadni kefir marelice	paniran puranji zrezek testeninska solata voda z limono	koruzni kruh rezina sira

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze



Jedilnik za 42. teden

od 10. do 14. junija 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 10. 6.	črna žemlja ⁽¹⁾ BIO sadni kefir ⁽⁷⁾ kivi	mlečna prosena ^(1,7) kaša s suhimi slivami banana	cvetačna juha skutini štruklji ^(1,3,7) ananasov sok	ajdov kruh ⁽¹⁾ nektarina
Šolska shema: mleko⁽⁷⁾				
torek 11. 6.	ajdov kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ borovničev džem sadni čaj marelice	ovseni kruh ⁽¹⁾ zelenjavni namaz otroški čaj jabolko	pleskavica pire krompir ⁽⁷⁾ paradižnikova solata	pletanka s sezamom ^(1, 11) marelice
sreda 12. 6.	ovseni kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7) hibiskus čaj marelice	koruzni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) puranja prsa paradižnik bezgov čaj jagode	ješprenj ⁽¹⁾ s suhim mesom kruh sladoled	črni kruh ⁽¹⁾ jagode
četrtek 13. 6.	mlečna polenta ^(1, 7) sadje banana	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ suha salama kisla paprika breskev	testenine s tuno in paradižnikovo omako ^(1,4) rdeča pesa	črna žemlja ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
petek 14. 6.	pirin kruh ⁽¹⁾ pečen pršut kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ otroški čaj breskev	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ EGO jogurt ⁽⁷⁾ lubenica	laks kare rizi bizi zeljnata solata s fižolom	ovseni kruh ⁽¹⁾ melona

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka – Dole
Jedilnik za 43. teden
od 17. do 21. junija 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 17. 6.	mlečna prosena kaša (1,7) s suhimi slivami banana	pirin kruh (1) rezina sira (3,7) paprika/paradižnik sadni čaj	korenčkova juha s porom zelenjavna rulada (1) zeleno solata	grisini (1) lubenica
torek 18. 6.	ovseni kruh (1) piščančja prsa zeleno solata otroški čaj banana	krompirjev kruh (1) medeni namaz (7) sadni čaj marelice	zdrobova juha (1) pečena hrenovka špinača pire krompir jabolčni sok	koruzni kruh (1) tunina pašteta (4) jagode
sreda 19. 6.	črni kruh (1) rezina sira (3,7) paprika/paradižnik breskev	koruzni kosmiči (1) mleko (7) banana	krompirjeva juha makaronovo meso (1) zeleno solata z naribanim korenjem	polnozrnati piškoti (1,7) marelice
četrtek 20. 6.	polnozrnata bombetka (1) bela kava (1,7) grozdje	črna žemlja (1) sadno-mlečni smuti (7) lubenica	pečena postrv (4) krompir z blitvo ananasov sok	banana navadni tekoči jogurt (7)
petek 21. 6.	polnozrnati kruh (1) ribji namaz (4,7) otroški čaj kivi	makovka (1,7) jabolko bela kava (1,7)	zdrobova juha puranja rižota kumarična solata	pisani kruh (1) nektarina

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze

Jedilnik za 44. teden

od 24. do 28. junija 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 24. 6.	ovseni kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje sadni čaj marelica	črni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ planinski čaj lubenica	krompirjev golaž ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ frutabela ^(1,8)	prepečenec ⁽¹⁾ mleko ⁽¹⁾
torek 25. 6.				
sreda 26. 6.				
četrtek 27. 6.				
petek 28. 6.				

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze