



Jedilnik za 41. teden

od 3. do 7. junija 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 3.6.	pirin kruh ⁽¹⁾ nariban korenček planinski čaj češnje	lubenica	porova juha testenine s tuno in paradižnikovo omako ^(1,4) endivija s fižolom	črna žemlja ⁽¹⁾ marelice
torek 4.6.	črni kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ paradižnik otroški čaj kivi	banana	bučkina juha piščančji ražnjiči džuvec riž voda z limono	ajdova žemlja ⁽¹⁾ hruška
sreda 5.6.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ jabolčni sok jagode	breskev	golaž kruhovi cmoki ⁽¹⁾ rdeča pesa	ovseni kruh ⁽¹⁾ mleko
četrtek 6.6.	rženi kruh ⁽¹⁾ mlečno-sadni smuti ⁽⁷⁾ jabolko	marelice	korenčkova juha njoki z drobtinami ⁽¹⁾ jabolčni kompot	BIO jogurt ⁽⁷⁾ banana
petek 7.6.	ajdov kruh ⁽¹⁾ bela kava ^(1,6) hruška	melona	paniran puranji zrezek testeninska solata voda z limono	koruzni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: rižev, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze



Jedilnik za 42. teden

od 10. do 14. junija 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 10. 6.	črna žemlja ⁽¹⁾ BIO sadni kefir ⁽⁷⁾ kivi	banana	cvetačna juha skutini štruklji ^(1,3,7) ananasov sok	ajdov kruh ⁽¹⁾ nektarina
torek 11. 6.	ajdov kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ borovničev džem sadni čaj marelice	grozdje	brokolijeva juha pleskavica pire krompir ⁽⁷⁾ paradižnikova solata	pletenka s sezamom ^(1, 11) marelice
sreda 12. 6.	ovseni kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7) hibiskus čaj marelice	češnje	ješprenj ⁽¹⁾ s suhim mesom kruh sladoled	črni kruh ⁽¹⁾ jagode
četrtek 13. 6.	mlečna polenta ^(1, 7) sadje banana	lubenica	bučkina kremna juha ⁽⁷⁾ pečena postrv ⁽⁴⁾ krompir z blitvo	črna žemlja ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
petek 14. 6.	pirin kruh ⁽¹⁾ pečen pršut kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ otroški čaj breskev	jabolko	laks kare rizi bizi zeljnata solata s fižolom	ovseni kruh ⁽¹⁾ melona

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: rižev, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka – Dole
VVZ Čebelica

Jedilnik za 43. teden

od 17. do 21. junija 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 17. 6.	mlečna prosena kaša ^(1,7) s suhimi slivami banana	marelice	korenčkova juha s porom zelenjavna rulada ⁽¹⁾ zelena solata	grisini ⁽¹⁾ lubenica
torek 18. 6.	ovseni kruh ⁽¹⁾ piščančja prsa zelena solata otroški čaj banana	lubenica	zdrobova juha ⁽¹⁾ pečena hrenovka špinača pire krompir jabolčni sok	koruzni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ jagode
sreda 19. 6.	črni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) paprika/paradižnik breskev	hruška	krompirjeva juha makaronovo meso ⁽¹⁾ zelena solata z naribanim korenjem	polnozrnati piškoti ^(1,7) marelice
četrtek 20. 6.	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) grozdje	melona	pečena postrv ⁽⁴⁾ krompir z blitvo ananasov sok	banana navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾
petek 21. 6.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7) otroški čaj kivi	nektarina	zdrobova juha puranja rižota kumarična solata	pisani kruh ⁽¹⁾ nektarina

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze



Jedilnik za 44. teden

od 24. do 28. junija 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 24. 6.	ovseni kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje sadni čaj marelice	breskev	krompirjev golaž ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ frutabela ^(1,8)	prepečenec ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
torek 25. 6.	pirin kruh rezina sira rdeča paprika jabolčni sok grozdje	marelice	zdrobova juha z jajcem ^{1,3)} puran v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ kuskus ⁽¹⁾ rdeča pesa	črni kruh ⁽¹⁾ sadno-mlečni smuti ⁽⁷⁾ kivi
sreda 26. 6.	šnite ^(1,3,7) šipkov čaj nektarina	melona	pečen piščanec pražen krompir zelena solata	koruzni kruh ⁽¹⁾ breskev
četrtek 27. 6.	ajdov kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ kivi	banana	puranji ragu polenta baby korenček zelena solata	ovseni kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 28. 6.	pisani kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ planinski čaj jabolko	breskev	telečja obara ⁽¹⁾ ajdovi žganci ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	rženi kruh ⁽¹⁾ piščančja prsa paradižnik

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze

