



Osnovna šola Gabrovka – Dole
Jedilnik za 36. teden
od 29. aprila do 3. maja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 29. 4.	ajdov kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ grozdje	banana	brokolijeva juha sojini polpeti ^(3,6) pire ⁽¹⁾ baby korenček	pirino pecivo ^(1,7) hruška
torek 30. 4.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ borovničev džem banana	jabolko	golaž polenta zelena solata z naribanim korenčkom	črni kruh ⁽¹⁾ pomaranča
sreda 1. 5.	prvi maj			
četrtek 2. 5.				
petek 3. 5.	mlečni zdrob ^(1,7) s cimetom jabolko	hruška	korenčkova juha rižota tri žita ⁽¹⁾ rdeča pesa	polnozrnati piškoti ^(1,7) riževo mleko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka – Dole
VVZ Čebelica

Jedilnik za 37. teden

od 6. do 10. maja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 6. 5.	črni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ bezgov čaj hruška	ovseni kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ bezgov čaj jabolko	boranja z BIO govedino kuskus ⁽¹⁾ paradižnikova solata	črna žemlja ⁽¹⁾ melona
Šolska shema: suha jabolka, lešniki ⁽⁸⁾				
torek 7. 5.	pirin kruh ⁽¹⁾ puranja prsa kisle kumarice otroški čaj banana	ovseni kruh ⁽¹⁾ piščančje prsi redkvica sadni čaj jabolko	puranji zrezki v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ testenine ⁽¹⁾ radič s fižolom	pisani kruh ⁽¹⁾ namaz s šunko in papriko ⁽⁷⁾
sreda 8. 5.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ borovnice	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tunin namaz ^(4,7) otroški čaj jabolko	cvetačna juha paniran oslič ^(1,3,4) krompirjeva solata	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ šunka paradižnik
četrtek 9. 5.	mlečna prosena kaša ^(1,7) s suhimi slivami jabolko	polnozrnata žemlja ⁽¹⁾ sadno-mlečni smuthi ⁽⁷⁾ grozdje	teletina v zelenjavni omaki pire krompir ⁽⁷⁾ zelenja solata s fižolom	ovseni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(7,3) redkvica
petek 10. 5.	ajdov kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) paprika planinski čaj EKO jabolko	ovseni kruh ⁽¹⁾ telečja hrenovka gorčica ⁽¹⁰⁾ planinski čaj EKO jabolko	mesno-zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo polbeli kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	BIO jogurt ⁽⁷⁾ EKO hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze



Jedilnik za 38. teden

od 13. do 17. maja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 13. 5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ otroški čaj grozdje	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ čičerikin namaz BIO kefir ⁽⁷⁾ banana	špargljeva juha skutini štruklji z drobtinami mešani kompot	črna žemlja ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
Šolska shema: jagode				
torek 14. 5.	ovseni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) paprika bezgov čaj jagode	koruzni kosmiči mleko hruška	korenčkova juha testenine s šunko, grahom in sirom ^(1, 3,7) zelena solata	grisini ⁽¹⁾ pomarančni sok
sreda 15. 5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ mortadela paradižnik planinski čaj jabolko	ovseni kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ rdeča paprika planinski čaj jabolko	zdrobova juha ⁽¹⁾ lasanja ^(1,3,7) paradižnikova solata	črni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
četrtek 16. 5.	mlečni zdrob ^(1,7) mleti mandlji ⁽⁸⁾ banana	rženi kruh ⁽¹⁾ jajčni namaz ^(3,7) metin čaj hruška	cvetačna juha z jušnimi kroglicami puranji paprikaš ⁽¹⁾ pire ⁽⁷⁾ zelena solata z naribanim korenčkom	koruzni kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 17. 5.	Polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sadni jogurt ⁽⁷⁾ melona	ajdov kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) polsuha salama jabolko	ješprenj ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ jabolčni zavitek ^(1, 7) voda z limono	pisani kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 39. teden

od 20. do 24. maja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 20. 5.	ajdov kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ borovničev džem sadni čaj hruška	črni kruh ⁽¹⁾ EGO jogurt jabolko	fižolova juha ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ vanilijev puding ^(1,7) ananasov sok	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ jagode
Šolska shema: haskap borovnice				
torek 21. 5.	mlečni kuskus ^(1,7) lešnikov posip ⁽⁸⁾ jagode	mlečni riž ⁽⁷⁾ lešnikov posip ⁽⁸⁾ banana	cvetačna juha pečenica pražen krompir zeljnata solata s fižolom	masleni piškoti ⁽¹⁾ sok
sreda 22. 5.	makovka ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) banana	koruzni kruh ⁽¹⁾ pečen pršut kumare planinski čaj češnje	EKO korenčkova juha haše omaka ⁽¹⁾ špageti ^(1,3) nariban sir ^(3,7) zelena solata	črni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
četrtek 23. 5.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano EKO korenje bezgov čaj jabolko	pisani kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) paprika otroški čaj melona	špinačna juha pečen file postrvi ⁽⁴⁾ pire krompir paradižnikova solata	koruzni kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 24. 5.	ovseni kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ rdeča paprika planinski čaj	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) grozdje	zdrobova juha ⁽¹⁾ puran v smetanovi omaki testenine ⁽¹⁾ kumarična solata	grisini ⁽¹⁾ lubenica

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka - Dole

Jedilnik za 40. teden

od 29. maja do 2. junija 2023

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 29. 5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ sadni čaj kivi	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ rdeča paprika češnje	bograč polbeli kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	banana navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾
Šolska shema: mleko				
torek 30. 5.	ovseni kruh ⁽¹⁾ šunka zelena solata otroški čaj hruška	rženi kruh ⁽¹⁾ kisla smetana jagodni džem otroški čaj jabolko	puranja rižota rdeča pesa sladoled	pirin kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(7,4) paprika
sreda 31. 5.	ajdov kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ paradižnik šipkov čaj jabolko	koruzni kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ otroški čaj jagode	goveja juha z rezanci ⁽¹⁾ govedina pražen krompir kumare v omaki zelena solata	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ kivi
četrtek 1. 6.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ planinski čaj melona	ovseni kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ banana	mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir ⁽⁷⁾ zelena solata s koruzo	črni kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 2. 6.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ bezgov čaj jabolko	ajdov kruh ⁽¹⁾ puranja prsa rdeča paprika bezgov čaj hruška	pečen piščanec testenine z drobtinami paradižnikova solata	pisani kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
 - pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze