



Osnovna šola Gabrovka – Dole
Jedilnik za 36. teden
od 29. aprila do 3. maja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 29. 4.	ajdov kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ grozdje	banana	brokolijeva juha sojini polpeti ^(3,6) pire ⁽¹⁾ baby korenček	pirino pecivo ^(1,7) hruška
torek 30. 4.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ borovničev džem banana	jabolko	golaž polenta zelena solata z naribanim korenčkom	črni kruh ⁽¹⁾ pomaranča
sreda 1. 5.	prvi maj			
četrtek 2. 5.				
petek 3. 5.	mlečni zdrob ^(1,7) s cimetom jabolko	hruška	korenčkova juha rižota tri žita ⁽¹⁾ rdeča pesa	polnozrnati piškoti ^(1,7) riževo mleko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka – Dole
VVZ Čebelica

Jedilnik za 37. teden

od 6. do 10. maja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 6. 5.	črni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ bezgov čaj hruška	banana	boranja z BIO govedino kuskus ⁽¹⁾ paradižnikova solata	črna žemlja ⁽¹⁾ melona
torek 7. 5.	pirin kruh ⁽¹⁾ puranja prsa kisle kumarice otroški čaj banana	ovseni kruh ⁽¹⁾ piščančje prsi redkvica sadni čaj jabolko	brokolijeva juha puranji zrezki v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ testenine ⁽¹⁾ radič s fižolom	pisani kruh ⁽¹⁾ namaz s šunko in papriko ⁽⁷⁾
sreda 8. 5.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ borovnice	grozdje	cvetačna juha paniran oslič ^(1,3,4) krompirjeva solata	polnozrnat kruh ⁽¹⁾ šunka paradižnik
četrtek 9. 5.	mlečna prosena kaša ^(1,7) s suhimi slivami jabolko	EKO hruška	špinačna kremna juha teletina v zelenjavni omaki pire krompir ⁽⁷⁾ zelena solata s fižolom	ovseni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(7, 3) redkvica
petek 10. 5.	ajdov kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) paprika planinski čaj EKO jabolko	suho sadje	mesno-zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo polbeli kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	BIO jogurt ⁽⁷⁾ EKO hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze



Jedilnik za 38. teden

od 13. do 17. maja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 13. 5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ otroški čaj grozdje	banana	špargljeva juha skutini štruklji z drobtinami mešani kompot	črna žemlja ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
torek 14. 5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) paprika bezgov čaj jagode	jabolko	korenčkova juha testenine s šunko, grahom in sirom ^(1, 3,7) zelena solata	grisini ⁽¹⁾ pomarančni sok
sreda 15. 5.	ovseni kruh ⁽¹⁾ mortadela paradižnik planinski čaj jabolko	hruška	zdrobova juha ⁽¹⁾ lazanja ^(1,3,7) paradižnikova solata	črni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
četrtek 16. 5.	mlečni zdrob ^(1,7) mleti mandlji ⁽⁸⁾ banana	jagode	cvetačna juha z jušnimi kroglicami puranji paprikaš ⁽¹⁾ pire ⁽⁷⁾ zelena solata z naribanim korenčkom	koruzni kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 17. 5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ sadni jogurt ⁽⁷⁾ melona	jabolko	ješprenj ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ jabolčni zavitek ^(1, 7) voda z limono	pisani kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 39. teden

od 20. do 24. maja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 20. 5.	ajdov kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ borovničev džem sadni čaj hruška	grozdje	fižolova juha ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ vanilijev puding ^(1,7) ananasov sok	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ jagode
torek 21. 5.	mlečni kuskus ^(1,7) lešnikov posip ⁽⁸⁾ jagode	banana	cvetačna juha hrenovka pražen krompir zeljnata solata s fižolom	masleni piškoti ⁽¹⁾ sok
sreda 22. 5.	makovka ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) banana	jabolko	EKO korenčkova juha haše omaka ⁽¹⁾ špageti ^(1,3) nariban sir ^(3,7) zelena solata	črni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
četrtek 23. 5.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano EKO korenje bezgov čaj jabolko	banana	špinačna juha pečen file postrvi ⁽⁴⁾ pire krompir paradižnikova solata	koruzni kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 24. 5.	ovseni kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ rdeča paprika planinski čaj	hruška	zdrobova juha ⁽¹⁾ puran v smetanovi omaki testenine ⁽¹⁾ kumarična solata	grisini ⁽¹⁾ lubenica

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo, sojino ali ovseno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, mleko brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka - Dole

Jedilnik za 40. teden

od 29. maja do 2. junija 2023

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 29. 5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ sadni čaj kivi	banana	bograč polbeli kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	banana navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾
torek 30.5.	ovseni kruh ⁽¹⁾ šunka zelena solata otroški čaj hruška	češnje	puranja rižota rdeča pesa sladoled	pirin kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(7,4) paprika
sreda 31.5.	ajdov kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ paradižnik šipkov čaj jabolko	grozdje	goveja juha z rezanci ⁽¹⁾ govedina pražen krompir kumare v omaki zelena solata	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ kivi
četrtek 1.6..	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ planinski čaj melona	jagode	mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir ⁽⁷⁾ zelena solata s koruzo	črni kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 2.6.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ bezgov čaj jabolko	kivi	brokolijska juha pečen piščanec testenine z drobtinami paradižnikova solata	pisani kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: rižovo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

