



Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 32. teden od 1. do 5. aprila 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 1.4.	Velikonočni ponedeljek			
Šolska shema: suha jabolka				
torek 2.4.	pirin kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ otroški čaj sadje	ovseni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ otroški čaj sadje	sojini polpeti ^(3,6,7) pire krompir ⁽¹⁾ rdeča pesa	polnozrnati piškoti ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
sreda 3.4.	polenta mleko ⁽⁷⁾ banana	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) paprika planinski čaj banana	kostna juha z rezanci ⁽¹⁾ panirani puranji zrezki ^(1,3) riž z grahom radič s krompirjem	ovseni kruh ⁽¹⁾ jabolko
četrtek 4.4.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ , med šipkov čaj jagode	črni kruh ⁽¹⁾ šunka paradižnik šipkov čaj hruška	zdrobova juha ⁽¹⁾ losos ⁽⁴⁾ BIO krompirjeva solata	koruzni kruh ⁽¹⁾ čičerikin namaz paprika
petek 5.4.	črni kruh ⁽¹⁾ piščančja prsa planinski čaj jabolko	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ banana	špargljeva juha polnozrnate testenine ⁽¹⁾ bolognese omaka sir ^(3,7) zelena solata	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ pomaranča

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 33. teden

od 8. do 12. aprila 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 8.4.	koruzni kruh ⁽¹⁾ sirov namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje sadni čaj hruška	rženi kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7) paradižnik jabolko	fižolova juha ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ vanilijev puding ⁽⁷⁾	pirin kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
Šolska shema: mleko⁽⁷⁾				
torek 9.4.	črni kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kisla paprika banana	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) paprika planinski čaj jabolko	goveja juha z rezanci ⁽¹⁾ govedina pražen krompir zelena solata	polnozrnati grisini ⁽¹⁾ jabolko
sreda 10.4.	črni kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ planinski čaj hruška	mlečna prosena kaša ^(1,7) suhe slive banana	cvetačna juha špageti ^(1,3) z mletim mesom sir ^(3,7) zelena solata s fižolom	ovseni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) redkvice
četrtek 11.4.	mlečni riž ⁽⁷⁾ lešnikov posip ⁽⁸⁾ banana	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ piščančja prsa paradižnik planinski čaj jabolko	korenčkova juha piščančji paprikaš kus kus zelena solata	navadni jogurt ⁽⁷⁾ med, orehi ⁽⁸⁾
petek 12.4.	koruzni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ otroški čaj sadje	ovseni kruh ⁽¹⁾ EGO jogurt ⁽⁷⁾ otroški čaj pomaranča	ješprenj ⁽¹⁾ s suhim mesom polbeli kruh ⁽¹⁾ pecivo ^(1,3,7)	koruzna žemlja ⁽¹⁾ hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

Jedilnik za 34. teden

od 15. do 19. aprila 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 15.4.	pirin kruh ⁽¹⁾ čičerikin namaz rdeča paprika planinski čaj	črni kruh ⁽¹⁾ šunka redkvice planinski čaj hruška	piščančja obara z žličniki in ajdovo kašo ^(1,3) polbeli kruh ⁽¹⁾ žitna ploščica ^(1,6,7)	koruzni kruh ⁽¹⁾ jabolko
torek 16.4.	Šolska shema: jabolko črni kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ otroški čaj jabolko	mlečni riž ^(1,7) lešnikov posip ⁽⁸⁾ banana	golaž polenta ⁽¹⁾ zeleno solata s fižolom	ajdova bombetka ⁽¹⁾ hruška
sreda 17.4.	mlečni kus kus ^(1,7) banana	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ sir, suha salama otroški čaj / voda grozdje / jabolko	grahova kremna juha ⁽⁷⁾ pleskavica pire krompir ⁽¹⁾ baby korenček	črni kruh ⁽¹⁾ BIO kefir ⁽⁷⁾
četrtek 18.4.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ paradižnik bezgov čaj jagode	ajdov kruh ⁽¹⁾ BIO sadni kefir ⁽⁷⁾ bezgov čaj EKO jabolko	špinačna juha z avokadom pečen piščanec pire krompir ⁽⁷⁾ rdeča pesa	ovseni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) kisle kumarice ⁽¹⁰⁾
petek 19.4.	koruzni kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ planinski čaj EKO hruška	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ planinski čaj pomaranča	špargljeva juha pečenka riž z zelenjavo zeleno solata	polnozrnati piškoti ⁽¹⁾ EKO jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Osnovna šola Gabrovka - Dole



Jedilnik za 35. teden

od 22. do 26. aprila 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 22.4.	črna žemlja BIO sadni smuti jabolko	ovseni kruh tuna rdeča paprika šipkov čaj jabolko	porova juha testenine s tuno in paradižnikovo omako zelena solata	ovseni kruh rezina sira paradižnik
torek 23.4.	Šolska shema: mleko pirin kruh namaz s šunko in papriko šipkov čaj kivi	črna žemlja bela kava jabolko	špinačna kremna juha mesno-zelenjavna rižota zelena solata	črna žemlja jabolko
sreda 24.4.	koruzni kosmiči mleko banana	polnozrnati kruh rezina sira kisla paprika bezgov čaj pomaranča	porova kremna juha piščančja nabodala pire krompir rdeča pesa	rženi kruh hruška
četrtek 25.4.	pirin kruh bela kava jabolko	sadni kosmiči mleko banana	prežganka pečena postrv krompir z blitvo zelena solata z naribanim korenčkom	prepečenec mleko
petek 26.4.	polnozrnati kruh puranja prsa kisla paprika sadni čaj kivi	pirin kruh hrenovke ajvar sadni čaj kivi	zdrobova juha lasanja paradižnikova solata	polnozrnata bombetka hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

