

Jedilnik za 19. teden

od 1. do 5. januarja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 1.1.			NOVO LETO	
torek 2.1.				
sreda 3.1.	pisani kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ otreški čaj kaki	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ otreški čaj banana	korenčkova juha testenine ^(1, 3) tuna ⁽⁴⁾ v paradižnikovi omaki solata	pirino pecivo ⁽¹⁾ hruška
četrtek 4.1.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ borovničev džem planinski čaj	pisani kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3, 7) planinski čaj jabolko	zdrobova juha ⁽¹⁾ piščančji paprikaš ⁽¹⁾ pire krompir ⁽⁷⁾ rdeča pesa	masleni piškoti ^(1, 7) pomarančni sok
petek 5.1.	koruzni kruh ⁽¹⁾ sirni namaz ⁽⁷⁾ nariban korenček hruška	ovseni kruh ⁽¹⁾ piščančja prsa kislo zelje otreški čaj hruška	cvetačna juha golaž polenta ⁽¹⁾ solata	črna žemlja ⁽¹⁾ sadni jogurt ⁽⁷⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 20. teden

od 8. do 12. januarja 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 8.1.	ovseni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) planinski čaj hruška	koruzni kruh ⁽¹⁾ jajčni namaz ^(3,7) planinski čaj mandarina	bučkina juha mesno-zelenjavna rižota endivija s krompirjem	črni kruh ⁽¹⁾ pomaranča
torek 9.1.	pletenka ^(1,7) bela kava ^(1,7) mandarina	Šolska shema: mleko ⁽⁷⁾ pirin kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ , med metin čaj kaki, kivi	telečja obara z blekci ^(1,3) kruh ⁽¹⁾ jabolčni pita ^(1,3,7) ananasov sok	ovseni kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ jabolko
sreda 10.1.	ajdov kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ sadni čaj jabolko	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ sadni čaj banana	porova juha boranja polenta solata	navadni tekoči jogurt ⁽¹⁾ med, orehi ⁽⁸⁾
četrtek 11.1.	krompirjev kruh ⁽¹⁾ namaz ⁽⁷⁾ s šunko in papriko bezgov čaj jabolko	polbeli kruh ⁽¹⁾ suha salama kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ bezgov čaj hruška	grahova juha mesne kroglice v paradižnikovi omaki ^(1,3) pire krompir ⁽⁷⁾ radič s fižolom	rženi kruh ⁽¹⁾ hruška
petek 12.1.	mlečni zdrob ^(1,7) lešniki ⁽⁸⁾	črni kruh ⁽¹⁾ telečja hrenovka ajvar jabolko bezgov čaj	kostna juha ⁽¹⁾ piščančja bedra testenine z drobtinami ^(1,3) zelena solata s koruzzo	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ mandarina

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Jedilnik za 21. teden

od 15. do 19. januarja 2024

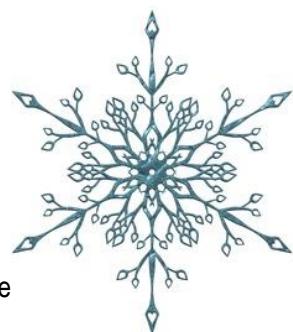
Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 15.1.	pisani kruh (1) kisla smetana (7) jagodna marmelada	rženi kruh (1) zeliščni namaz (7) bezgov čaj jabolko	prežganka (1,3) losos (4) krompir v kosih solata	polnozrnati kruh (1) kivi
torek 16.1.	Šolska shema: hruška			
	črni kruh (1) tunina pašteta (4) šipkov čaj mandarina	pirin kruh (1) kuhano jajce (3) šipkov čaj hruška naši	brokolijeva juha pečenica matevž kisla repa	koruzni kruh (1) jajčni namaz (1,3)
sreda 17.1.	rženi kruh (1) rezina sira (3,7) rdeča paprika otroški čaj	ajdova bombetka (1) bela kava (1,7) banana	goveja juha z rezanci (1,3) govedina pire krompir (7) špinaca zelena solata s korozo	koruzni kruh (1) mandarina
četrtek 18.1.	koruzni kruh (1) maslo (7), med sadni čaj mandarina	ovseni kruh (1) piščanče prsi kisla paprika sadni čaj kaki	segedin golaž polbeli kruh (1) sadna skuta (7)	črna žemlja (1) EKO jabolko
petek 19.1.	mlečni riž (7) hruška	ajdov kruh (1) medeni namaz (7) otroški čaj EKO pomaranča	cvetačna juha puran v smetanovi omaki (7) testenine (1,3) zelena solata s korozo	koruzna žemlja mleko (7)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Jedilnik za 22. teden

od 22. do 26. januarja 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 22.1.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ kaki	hruška	fižolova juha s testeninami ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ krof ^(1,3,7)	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ mandarina
Šolska shema: BIO navadni kefir ⁽⁷⁾				
torek 23.1.	pirin kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ sadni čaj jabolko	kaki, kivi	cvetačna juha laks kare v omaki kus kus rdeča pesa	črni kruh ⁽¹⁾ jabolko
sreda 24.1.	črni kruh ⁽¹⁾ puranje prsi kislá paprika šípkov čaj	jabolko, kivi	kostna juha z vlivanci ⁽¹⁾ testenine carbonara (s šunko, sirom in grahom) ^(1,3) radič s krompirjem	polnozrnati piškoti ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
četrtek 25.1.	mlečni zdrob ^(1,7) banana	suho sadje	bučkina juha EKO teleći zrezki omaki pire krompir ⁽⁷⁾ zelena solata	pirin kruh ⁽¹⁾ pomaranča
petek 26.1.	ovseni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) sadni čaj kivi	mandarina	korenčkova juha mesno-zelenjavna rižota (3 žita) ⁽¹⁾ zelena solata	grisini ⁽¹⁾ sadni kefir ⁽⁷⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze