

# Jedilnik za 19. teden

od 1. do 5. januarja 2024



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 1.1.			NOVO LETO	
torek 2.1.				
sreda 3.1.	pisani kruh <sup>(1)</sup> umešano jajce <sup>(3)</sup> otroški čaj kaki	banana	korenčkova juha testenine <sup>(1, 3)</sup> tuna <sup>(4)</sup> v paradižnikovi omaki solata	pirino pecivo <sup>(1)</sup> hruška
četrtek 4.1.	polnozrnat kruh <sup>(1)</sup> maslo <sup>(7)</sup> borovničev džem planinski čaj	kaki, kivi	zdrobova juha <sup>(1)</sup> piščančji paprikaš <sup>(1)</sup> pire krompir <sup>(7)</sup> rdeča pesa	masleni piškoti <sup>(1, 7)</sup> pomarančni sok
petek 5.1.	koruzni kruh <sup>(1)</sup> sirni namaz <sup>(7)</sup> nariban korenček hruška	jabolko	cvetačna juha golaž polenta <sup>(1)</sup> solata	črna žemlja <sup>(1)</sup> sadni jogurt <sup>(7)</sup>

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



## Jedilnik za 20. teden

od 8. do 12. januarja 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 8.1.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> planinski čaj hruška	kivi, kaki	bučkina juha mesno-zelenjavna rižota endivija s krompirjem	črni kruh <sup>(1)</sup> pomaranča
torek 9.1.	pletenka <sup>(1,7)</sup> bela kava <sup>(1,7)</sup> mandarina	hruška	telečja obara z blekci <sup>(1,3)</sup> kruh <sup>(1)</sup> jabolčni pita <sup>(1,3,7)</sup> ananasov sok	ovseni kruh <sup>(1)</sup> mlečni namaz <sup>(7)</sup> jabolko
sreda 10.1.	ajdov kruh <sup>(1)</sup> kuhan pršut kisle kumarice <sup>(10)</sup> sadni čaj jabolko	banana	porova juha boranja polenta solata	navadni tekoči jogurt <sup>(1)</sup> med, orehi <sup>(8)</sup>
četrtek 11.1.	krompirjev kruh <sup>(1)</sup> namaz <sup>(7)</sup> s šunko in papriko bezgov čaj jabolko	mandarina	grahova juha mesne kroglice v paradižnikovi omaki <sup>(1,3)</sup> pire krompir <sup>(7)</sup> radič s fižolom	rženi kruh <sup>(1)</sup> hruška
petek 12.1.	mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup> lešniki <sup>(8)</sup>	suha jabolka	kostna juha <sup>(1)</sup> piščančja bedra testenine z drobtinami <sup>(1,3)</sup> zelena solata s koruzo	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> mandarina

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





# Jedilnik za 21. teden

## od 15. do 19. januarja 2024

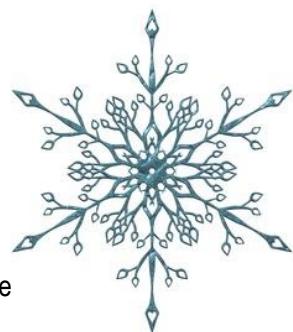
Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 15.1.	pisani kruh (1) kisla smetana (7) jagodna marmelada	hruška	prežganka (1,3) losos (4) krompir v kosih solata	polnozrnati kruh (1) kivi
torek 16.1.	črni kruh (1) tunina pašteta (4) šipkov čaj mandarina	kaki, kivi	brokolijeva juha pečenica matevž kisla repa	koruzni kruh (1) jajčni namaz (1,3)
sreda 17.1.	rženi kruh (1) rezina sira (3,7) rdeča paprika otroški čaj	banana	goveja juha z rezanci (1,3) govedina pire krompir (7) špinaca zelena solata s korozo	koruzni kruh (1) mandarina
četrtek 18.1.	koruzni kruh (1) maslo (7), med sadni čaj mandarina	EKO hruška	segedin golaž polbeli kruh (1) sadna skuta (7)	črna žemlja (1) EKO jabolko
petek 19.1.	mlečni riž (7) hruška	suho sadje	cvetačna juha puran v smetanovi omaki (7) testenine (1,3) zelena solata s korozo	koruzna žemlja mleko (7)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





## Jedilnik za 22. teden

od 22. do 26. januarja 2024

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 22.1.	koruzni kosmiči (1) mleko (7) kaki	hruška	fižolova juha s testeninami (1) polbeli kruh (1) krof (1,3,7)	polnozrnata bombetka (1) mandarina
<b>Šolska shema: BIO navadni kefir (7)</b>				
torek 23.1.	pirin kruh (1) umešano jajce (3) sadni čaj jabolko	kaki, kivi	cvetačna juha laks kare v omaki kus kus rdeča pesa	črni kruh (1) jabolko
sreda 24.1.	črni kruh (1) puranje prsi kisla paprika šipkov čaj	jabolko, kivi	kostna juha z vlivanci (1) testenine carbonara (s šunko, sirom in grahom) (1,3) radič s krompirjem	polnozrnati piškoti (1) mleko (7)
četrtek 25.1.	mlečni zdrob (1,7) banana	suho sadje	bučkina juha EKO telečji zrezki omaki pire krompir (7) zelena solata	pirin kruh (1) pomaranča
petek 26.1.	ovseni kruh (1) rezina sira (3,7) sadni čaj kivi	mandarina	korenčkova juha mesno-zelenjavna rižota (3 žita) (1) zelena solata	grisini (1) sadni kefir (7)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze