**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 15. teden**

od 4. do 8. decembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruh  umešano jajce  otroški čaj  jabolko  SK: kaki | sirovka  otroški čaj  jabolko | krompirjev golaž  črni kruh  banana | polnozrnata bombetka  mleko |
| **4. 12.** |
|  | **Šolska shema: mleko** |  |  |  |
| **torek** | pisani kruh  topljeni sir  kaki  SK: banana | pirin kruh  kuhano jajce  otroški čaj  kivi/kaki | teletina v omaki  kus kus  rdeča pesa | črni kruh  kivi |
| **5. 12.** |
| **sreda** | črni kruh  sadni jogurt  banana  SK: suho sadje | parkelj  pomaranča  čaj / voda | korenčkova juha  musaka  motovilec, zelena solata | koruzni kruh  hruška  VVZ parkelj |
| **6. 12.**  ŠD 4 -9 (148-  M ob 7.15 v G, K odpovedano |
| **četrtek** | polnozrnati kruh  šunka  kislo zelje  planinski čaj  jabolko  SK: kivi, jabolko | pisani kruh  namaz s šunko in papriko  bela kava  hruška | zdrobova juha VVZ  piščanec v smetanovi omaki  pire krompir  rdeča pesa | ajdov kruh  pomaranča |
| **7. 12.** |
| **petek** | mlečni zdrob  lešnikov posip  hruška  SK: mandarina | polbeli kruh  tunina pašteta  sadni čaj  mandarina | cvetačna juha  rižota s svinjino  zelena solata s koruzo | grisini  pomarančni sok |
| **8. 12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 15. teden**

od 4. do 8. decembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruh (1)  umešano jajce (3)  otroški čaj  jabolko | sirovka (1, 3, 7)  otroški čaj  jabolko | krompirjev golaž (1)  črni kruh (1)  banana | polnozrnata bombetka (1)  mleko (7) |
| **4. 12.** |
|  | **Šolska shema: mleko** (7) | |  |  |
| **torek** | pisani kruh (1)  topljeni sir (7)  kaki | pirin kruh (1)  kuhano jajce (3)  otroški čaj  kivi/kaki | teletina v omaki (1)  kus kus (1)  rdeča pesa | črni kruh (1)  kivi |
| **5. 12.** |
| **sreda** | črni kruh (1)  sadni jogurt (7)  banana | parkelj (1, 3, 7)  pomaranča  čaj / voda | korenčkova juha  musaka (3.7)  motovilec, zelena solata | koruzni kruh (1)  hruška |
| **6. 12.** |
| **četrtek** | polnozrnati kruh (1)  šunka  kislo zelje  planinski čaj  jabolko | pisani kruh (1)  namaz(7) s šunko in papriko  bela kava (1,7)  hruška | piščanec v smetanovi omaki (7)  pire krompir (7)  rdeča pesa | ajdov kruh (1)  pomaranča |
| **7. 12.** |
| **petek** | mlečni zdrob(1,7)  lešnikov posip(8)  hruška | polbeli kruh (1)  tunina pašteta (4)  sadni čaj  mandarina | cvetačna juha  rižota s svinjino  zelena solata s koruzo | grisini (1, 11)  pomarančni sok |
| **8. 12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

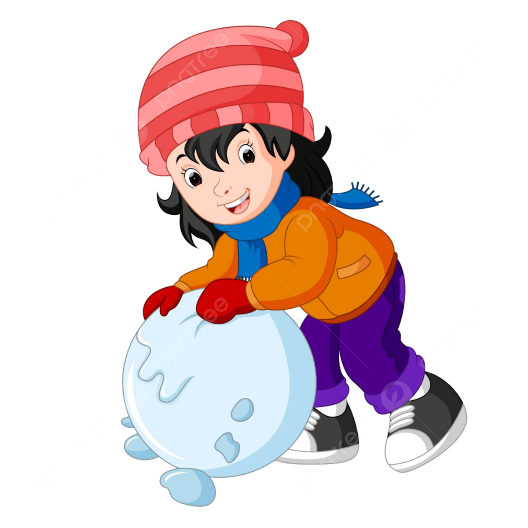
**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 15. teden**

od 11. do 15. decembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | krompirjev kruh (1)  jajčni namaz (3,7)  bezgov čaj  sadje | koruzni kruh (1)  tuna (4)  rdeča paprika  planinski čaj  hruška | cvetačna juha z jušnimi kroglicami (1,3)  špageti (1,3) z bolonjsko omako  nariban sir (7)  zelena solata | črna žemlja (1)  mandarina |
| **11.12.** |
|  | **Šolska shema: suho sadje** | |  |  |
| **torek** | mlečni zdrob (1,7)  suhe slive | polbeli kruh (1)  zeliščni namaz (1,4)  metin čaj | korenčkova juha  pečen piščanec  metuljčki z drobtinami (1)  zelena solata | koruzna žemlja (1)  hruška |
| **12.12.** |
| **sreda** | ovseni kruh (1)  piščančja prsa  paprika  sadni čaj  sadje | črna žemlja (1)  topljeni sir (7)  bela kava (1,6)  banana | bučna juha  telečje hrenovke  pražen krompir  dušeno rdeče zelje | ovseni kruh (1)  mleko (7) |
| **13.12.** |
| **četrtek** | mlečni kuskus (1,7)  sadje | polnozrnati kruh (1)  piščančja prsa  kislo zelje  planinski čaj  mandarina | prežganka (1,3)  pečena postrv  pire krompir (7)  špinača | pisani kruh (1)  jabolko |
| **14.12.** |
| **petek** | rženi kruh (1)  kisla smetana(7), med  sadni čaj  jabolko | ajdova bombetka(1)  EGO jogurt (7)  hruška | enolončnica z ajdovo kašo  kokosovo pecivo(1,3,7)  jabolčni sok | pirino pecivo (1)  kivi |
| **15.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze