**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**VVZ Čebelica**

**Jedilnik za 15. teden**

od 4. do 8. decembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruh (1)umešano jajce (3)otroški čaj jabolko | kaki | krompirjev golaž (1)črni kruh (1)banana | polnozrnata bombetka (1)mleko (7) |
| **4. 12.** |
| **torek** | pisani kruh (1)topljeni sir (7)kaki | banana, jabolko | teletina v omaki (1)kus kus (1)rdeča pesa | črni kruh (1)kivi  |
| **5. 12.** |
| **sreda** |  črni kruh (1)sadni jogurt (7)banana | suho fige in slive | korenčkova juha musaka (3.7)motovilec, zelena solata | koruzni kruh (1)hruškaparkelj (1, 3, 7) |
| **6. 12.** |
| **četrtek** | polnozrnati kruh (1)šunkakislo zelje planinski čaj jabolko | kivi, jabolko | zdrobova juha (1) VVZpiščanec v smetanovi omaki (7)pire krompirrdeča pesa | ajdov kruh (1)pomaranča |
| **7. 12.** |
| **petek** | mlečni zdrob(1,7) lešnikov posip(8)hruška | mandarina | cvetačna juharižota s svinjinozelena solata s koruzo | grisini (1, 11)pomarančni sok |
| **8. 12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**VVZ Čebelica**

**Jedilnik za 15. teden**

od 11. do 15. decembra 2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | krompirjev kruh (1)jajčni namaz (3,7) bezgov čaj | banana | cvetačna juha z jušnimi kroglicami (1,3)špageti (1,3) z bolonjsko omakonariban sir (7)zelena solata  | črna žemlja (1)mandarina |
| **11.12.** |
| **torek** | mlečni zdrob (1,7)suhe slive | jabolko, kivi | korenčkova juhapečen piščanecmetuljčki z drobtinami (1)zelena solata | koruzna žemlja (1)hruška  |
| **12.12.** |
| **sreda** | ovseni kruh (1)piščančja prsapaprikasadni čajkivi | kaki | bučna juhatelečje hrenovkepražen krompirdušeno rdeče zelje | ovseni kruh (1)mleko (7)  |
| **13.12.** |
| **četrtek** | mlečni kuskus (1,7)banana | suho sadje | prežganka (1,3)pečena postrvpire krompir (7)špinača | pisani kruh (1) jabolko |
| **14.12.** |
| **petek** | rženi kruh (1)kisla smetana(7), medsadni čajjabolko | hruška | enolončnica z ajdovo kašokokosovo pecivo(1,3,7)jabolčni sok | pirino pecivo (1)kivi |
| **15.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze