Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 31. teden

od 3. do 7. aprila 2023

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 3.4.	koruzni kruh (1) topljeni sir (7) naribano korenje sadni čaj sadje	sadni krožnik	ješprenj (1) polbeli kruh (1) jogurt (7)	pirin kruh (1) mleko (7)
torek 4.4.	mlečni riž (1, 7) lešnikov posip (8) sadje	sadni krožnik	porova kremna juha (7) testenine (1) z mletim mesom rdeča pesa	polnozrnati grisini (1) jabolko
sreda 5.4.	črni kruh (1) jajčni namaz (3, 7) planinski čaj sadje	sadni krožnik	goveja juha z rezanci(1) govedina pražen krompir zelena solata	ovseni kruh (1) jogurt (7) čaj
četrtek 6.4.	mlečni močnik (1, 7) suhe slive sadje	sadni krožnik	korenčkova juha boranja kus kus (1) zelena solata	črni kruh (1) med, orehi (8)
petek 7.4.	koruzni kruh (1) tunina pašteta (4) otroški čaj sadje	sadni krožnik	prežganka (1,3) svaljki z drobtinami (1) kompot	koruzna žemlja (1) hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.
K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 32. teden
od 10. do 14. aprila 2023

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 10.4.	**Velikonočni ponedeljek**			
torek 11.4.	pirin kruh (1) maslo (7) borovničev džem otroški čaj sadje	sadni krožnik	pašta fižol (1) jabolčni zavitek (1) pomarančni sok	črna žemlja (1) kivi
sreda 12.4.	polnozrnati kruh (1) umešana jajca (3) šipkov čaj sadje	sadni krožnik	kostna juha z rezanci(1) pečen piščanec testenine z drobtinami (1) radič s krompirjem	navadni tekoči jogurt (7) banana
četrtek 13.4.	polenta (1) mleko (7) sadje	sadni krožnik	zdrobova juha (1) pečena postrv (4) blitva s krompirjem	koruzni kruh (1) jabolko
petek 14.4.	črni kruh (1) zelenjavni namaz (7) planinski čaj sadje	sadni krožnik	korenčkova juha kislo zelje pečenica pire krompir (7)	polnozrnati kruh (1) pomaranča

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.
*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 33. teden

od 17. do 21. aprila 2023

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 17.4.	pirin kruh (1) mlečni namaz (7) naribano korenje planinski čaj sadje	sadni krožnik	piščančja obara z žličniki (1,3) in ajdovo kašo polbeli kruh (1) sadno pecivo (1, 3, 7)	ovseni kruh (1) rezina sira (3,7) čaj
torek 18.4.	polnozrnati kruh tuna (4) rdeča paprika sadni čaj sadje	sadni krožnik	grahova kremna juha (7) štefani pečenka (3) pire krompir (7) radič s krompirjem	ajdova bombetka (1) hruška
sreda 19.4.	mlečni kus kus (1, 7) sadje	sadni krožnik	zdrobova juha (1) pečenka riž z grahom kuhana zelenjava (korenček, brokoli, cvetača)	črni kruh (1) pomaranča
četrtek 20.4.	črni kruh (1) medeni namaz (7) mleko (7) sadje	sadni krožnik	kostna juha z zvezdicami (1, 3) pečen piščanec pire krompir (7) rdeča pesa	koruzni kruh (1) topljeni sir (7) kivi
petek 21.4.	črna žemlja (1) sadni smuti (7) sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha testenine s tuno (1, 4) v paradižnikovi omaki zelena solata s fižolom	polnozrnati piškoti (1, 3,7) jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.
*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

Osnovna šola Gabrovka - Dole

Jedilnik za 34. teden
od 24. do 28. aprila 2023

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 24.4.	koruzni kruh (1) umešana jajca (3) planinski čaj sadje	sadni krožnik	ješprenj (1) s suhim mesom polbeli kruh (1) pecivo (1, 3, 7)	ovseni kruh (1) medeni namaz
torek 25.4.	pirin kruh (1) mesno-zelenjavni namaz (7) šipkov čaj sadje	sadni krožnik	špinačna kremna juha (1) mesno-zelenjavna rižota zelena solata s koruzo	črna žemlja (1) mleko (7)
sreda 26.4.	koruzni kosmiči (1) mleko(7) sadje	sadni krožnik	zdrobova juha (1) zelenjavna rulada(1, 3) puranji sate rdeča pesa	rženi kruh (1) hruška
četrtek 27.4.	**Dan upora proti okupatorju**			
petek 28.4.	polnozrnati kruh (1) puranja prsa kisla paprika (10) sadni čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha (1) golaž polenta (1) zelena solata	polnozrnata bombetka (1) hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.
*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze