**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 14. teden**

od 28. november do 2. decembra 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | pirin kruh(1)  umešana jajca(3)  otroški čaj  sadje | ovseni kruh(1)  rezina sira(3,7)  bezgov čaj  jabolko | ohrovtova juha  rižota  radič s krompirjem | polnozrnata bombetka(1)  mleko(7) |
| **28.11.** |
|  | **Šolska shema: kaki** |  |  |  |
| **torek** | črni kruh(1)  medeni namaz(7)  sadni čaj  sadje | pisani kruh(1)  maslo(7)  borovničev džem  bela kava  hruška | zdrobova juha (1)  pečenka  polenta  motovilec, zelena solata | navadni tekoči jogurt(7)  med, orehi(8) |
| **29.11.** |
| **sreda** | mlečna polenta(1,7)  sadje | mlečni zdrob(1)  orehov posip(7)  mandarina | mesno-zelenjavna enolončnica  krof(1,3,7)  jabolčni sok | koruzni kruh(1)  rezina sira(3,7)  hruška |
| **30.11.** |
| **četrtek** | polnozrnati kruh(1)  šunka  kislo zelje  planinski čaj  sadje | pirin kruh (1)  kuhano jajc3(1)  otroški čaj  kivi/kaki | mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir(7)  rdeča pesa | ajdov kruh(1)  mandarina |
| **1.12.** |
| **petek** | mlečni zdrob(1,7)  lešnikov posip(8)  sadje | polbeli kruh(1)  tunina pašteta(4)  sadni čaj  jabolko | kostna juha z rezanci(1)  metuljčki z drobtinami(1)  pečena bedra  zelena solata | črn kruh (1)  topljeni sir(7) |
| **2.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**



Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 15. teden**

od 5. do 9. decembra 2022

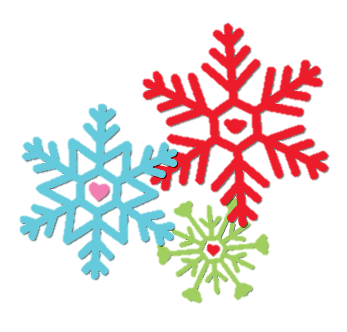
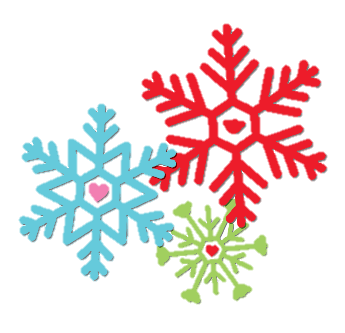
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | krompirjev kruh (1)  medeni namaz(7)  bezgov čaj  sadje | koruzni kruh(1)  tuna(4)  rdeča paprika  planinski čaj  hruška | krompirjev golaž  kruh(1)  banana | črna žemlja(1)  mandarina |
| **5.12.** |
|  | **Šolska shema: mleko**(7) |  |  |  |
| **torek** | mlečni zdrob(1,7)  suhe slive  sadje | parkelj(1,3,7)  sadni čaj  pomaranča | kostna juha z vlivanci(3)  makaronovo meso(1,3)  zelena solata s koruzo | ovseni kruh (1)  mleko |
| **6.12.** |
| **sreda** | ovseni kruh(1)  piščančja prsa  kislo zelje  sadni čaj  sadje | črna žemlja(1)  topljeni sir(7)  bela kava  banana | korenčkova juha  piščanec v smetanovi omaki(7)  riž  zelena solata | koruzna žemlja (1)  hruška |
| **7.12.** |
| **četrtek** | mlečni kuskus(1,7)  sadje | polnozrnati kruh(1)  namaz s šunko in papriko(7)  planinski čaj  mandarina | prežganka  pečena postrv(4)  pire krompir(7)  špinača | črni kruh(1)  jabolko |
| **8.12.** |
| **petek** | rženi kruh  ribji namaz(4,7)  metin čaj | mlečni kruh(1,7)  suha salama  kisle kumarice(10)  pomarančni sok | cvetačna juha  puranja rižota  motovilec / zelena solata | sadni jogurt (7)  polbeli kruh(1) |
| **9.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

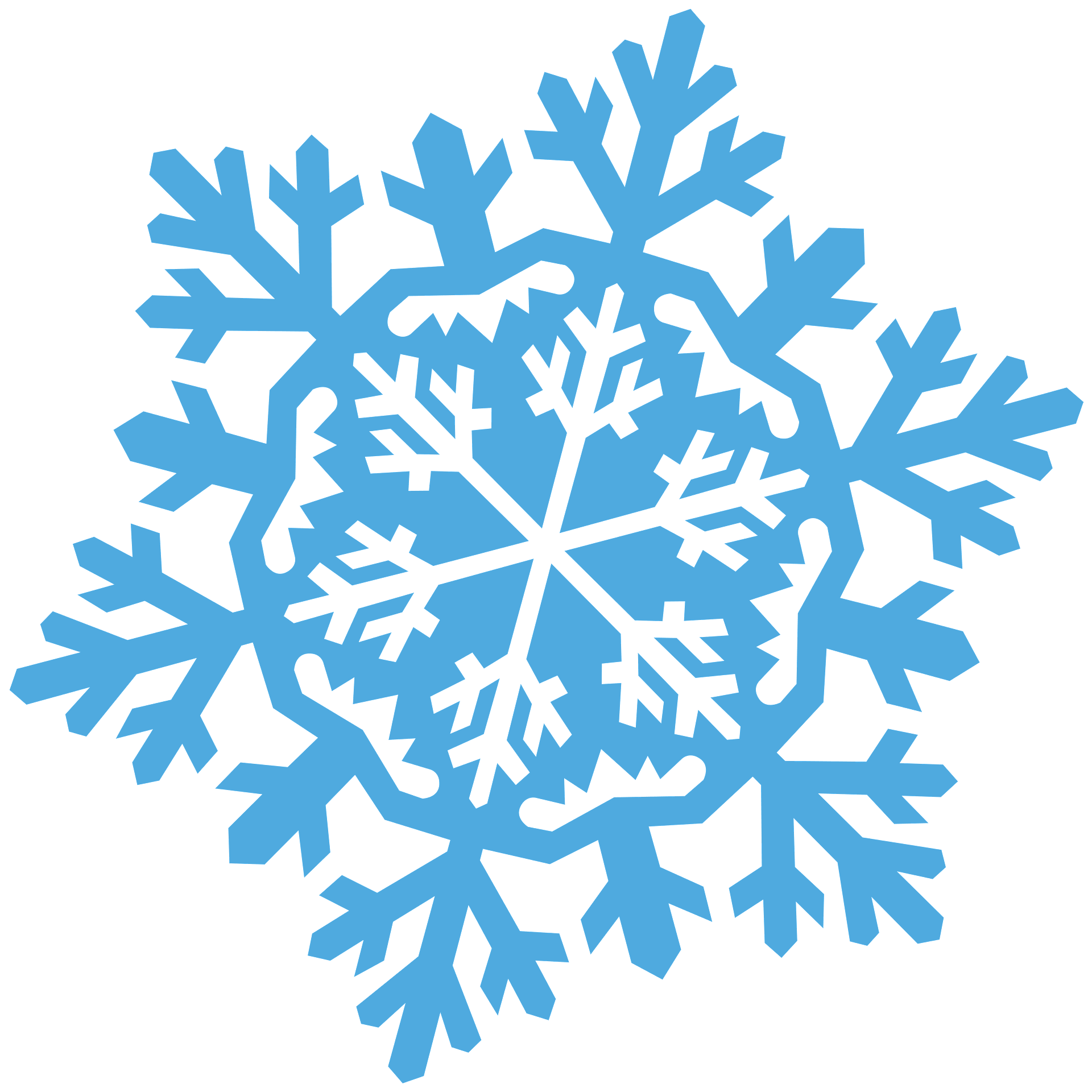
 **Osnovna šola Gabrovka – Dole**

**Jedilnik za 16. teden**

od 12. do 16. decembra 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek** | koruzni kruh(1)  topljeni sir(7)  bezgov čaj  sadje | črni kruh(1)  tunin namaz(4,7)  otroški čaj  jabolko/kaki | mesno-zelenjavna enolončnica  polbeli kruh(1)  sadna skuta(7) | pirina štručka(1)  kaki |
| **12.12.** |
|  | **Šolska shema: hruška** |  |  |  |
| **torek** | ovseni kruh(1)  šunka, sir (3,7)  kisle kumarice  bezgov čaj  sadje | mlečni zdrob (1,7)  mandljev posip(8)  banana | kisla repa  suho meso  krompir v kosih | polnozrnata štručka(1)  kivi |
| **13.12.** |
| **sreda** | črni kruh(1)  maslo(7)  borovničev džem  šipkov čaj  sadje | rženi kruh(1)  telečja hrenovka  gorčica(10)  šipkov čaj  hruška | mineštra (1)  jabolčni zavitek(1)  jabolčni sok | polnozrnati piškoti(1)  pomarančni sok |
| **14.12.** |
| **četrtek** | pletenka(1)  bela kava(1,7)  sadje | koruzna žemlja(1)  kuhano jajce(3)  mandarina | zdrobova juha(1)  golaž  polenta(1)  rdeča pesa | ovseni kruh(1)  smetanov namaz |
| **15.12.** |
| **petek**  **16.12.** | ajdov kruh(1)  kuhano jajce(3)  sadni čaj | koruzni kruh(1)  mortadela  sadni čaj  jabolko | cvetačna juha  špageti (1,3) z bolonjsko omako  nariban sir(3,7)  zelena solata | mlečni kruh (1)  tunina pašteta(4) |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka - Dole**

**Jedilnik za 17. teden**

od 19. do 22. decembra 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek**  **19.12.** | mlečni kruh  tunin namaz  rdeča paprika  planinski čaj  sadje | polbeli kruh  rezina sira  planinski čaj  pomaranča | mineštra  jabolčni zavitek  voda z limono | črni kruh  kivi |
| **torek**  **20.12** | **Šolska shema: mleko**  koruzni kruh  šunka  otroški čaj  sadje | polnozrnati kruh  jajčni namaz  otroški čaj  hruška | zdrobova juha  dunajski zrezek  pire krompir  rdeča pesa | pirina štručka  mandarina |
| **sreda**  **21.12.** | polenta  mleko  sadje | makovka  bela kava  mandarina | (zelenjvna juha – VVZ)  segedin  krompir v kosih z drobnjakom  sadje | krompirjev kruh  sadni jogurt |
| **četrtek**  **22.12** | mlečni zdrob s cimetom  suho sadje | pisani kruh  kisla smetana  marmelada  bezgov čaj  kaki/kivi | korenčkova juha  piščančji ragu  džuveč riž  radič s fižolom | pletenka  pomaranča |
| **petek** | pisani kruh  medeni namaz  sadni čaj  kaki/kivi | koruzni kruh  suha salama, sir  kisle kumarice  sadni čaj  jabolko | ješprenj  orehova potica  100 % jabolčni sok in voda | rženi kruh  rezina sira |
| **23.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

**Osnovna šola Gabrovka - Dole**

**VVE Čebelica Gabrovka**

**Jedilnik za 18. teden**

od 26. do 30. decembra 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Malica** |
| **ponedeljek**  **27.12.** | **Dan samostojnosti in enotnosti** | | | |
| **torek**  **28.12.** | Diy čutiti Božično Drevo Igrače Za Otroke V Vrtec Obrti Snežaka,  Izobraževalne Igrače, Okraski Odlična Darila Za Otroke 8 naročilo ~ Razno \  Plesnipilates.si**Novoletne počitnice** | | | |
| **sreda**  **29.12.** |
| **četrtek**  **30.12.** |
| **petek** |
| **31.12.** |

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

* pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
* pri celiakiji: brezglutenska živila
* oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
* preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
* pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze