


Jedilnik za 10. teden

od 31. oktobra do 4. novembra 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 31.10.			DAN SPOMINA NA MRTVE	
torek 1. 11.			DAN SPOMINA NA MRTVE	
sreda 2.11.			JESENSKE	
četrtek 3.11.			POČITNICE	
petek 4.11.				

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 11. teden

od 7. do 11. novembra 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 7.11.	pirin kruh ⁽¹⁾ borovničev džem bela kava ^(1,7) sadje	polbeli kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ otroški čaj hruška	ješprenj ⁽¹⁾ z govedino polbeli kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	rženi kruh ⁽¹⁾ mandarina
torek 8.11.	šolska shema: kaki mlečna polenta ⁽⁷⁾ sadje	črni kruh ⁽¹⁾ pečen pršut sveže kumarice planinski čaj sadje	brokolijeva juha goveji sate kuskus ⁽¹⁾ zelena solata	polnozrnati grisini ⁽¹⁾ hruška
sreda 9.11.	ajdov kruh ⁽¹⁾ šunka kumarice sadje	ovseni kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje sadni čaj jabolko	korenčkova juha rižota s puranjim mesom solata	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) jabolko
četrtek 10.11.	pirin kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) rdeča paprika planinski čaj sadje	črna žemlja ⁽¹⁾ EGO sadni napitek ⁽⁷⁾ mandarina	cvetačna juha testenine ⁽¹⁾ s tuno ⁽⁴⁾ in koruzo zelena solata - endivija	pisani kruh ⁽¹⁾ grozdje
petek 11.11. MARTINOVO	polbeli kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ⁽⁷⁾ nariban korenček bezgov čaj sadje	pirin kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ bezgov čaj sadje	zdrobova juha ⁽¹⁾ pečen piščanec mlinci ^(1,3) dušeno sladko zelje	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ ananasov sok jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 12. teden

od 14. do 18. novembra 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 14.11.	krompirjev kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje sadni čaj jabolko	ajdov kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ džem sadni čaj jabolko	segedin krompir v kosih mandarina	polnozrnati piškoti ^(1,3,7) kaki
torek 15.11.	Šolska shema: jabolko (carjevič) polnozrnati kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kislo zelje šipkov čaj hruška	koruzni kruh ⁽¹⁾ zeliščni namaz ⁽⁷⁾ šipkov čaj banana	zdrobova juha ⁽¹⁾ piščančja rižota solata s fižolom	črna žemlja ⁽¹⁾ jabolko
sreda 16.11.	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ rezina sira ⁽⁷⁾ grozdje	ovseni kruh ⁽¹⁾ puranja prsa planinski čaj sadje	bučna juha puran v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ testenine ⁽¹⁾ paradižnikova solata	pisani kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ mandarina
četrtek 17.11.	koruzni kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ bezgov čaj sadje	pletenka ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) kivi/kaki	prežganka ^(1,3) pire krompir ⁽⁷⁾ pečena postrv/oslič rdeča pesa	navadni tekoči jogurt ⁽¹⁾ med orehi ⁽⁸⁾
petek 18.11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK črni kruh ⁽¹⁾ maslo, med mleko ⁽⁷⁾ jabolko	žemlja ⁽¹⁾ sadni kefir ⁽⁷⁾ sadje	ješprenj ⁽¹⁾ s suhim mesom krof ^(1,3,7) jabolčni sok	pirino pecivo ^(1,3,7) jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

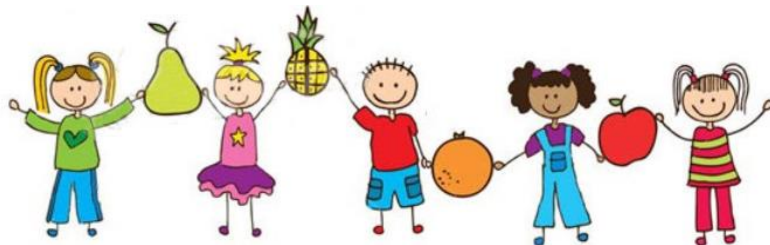
Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 13. teden

od 21. do 25. novembra 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 21.11.	pirin kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kisla paprika sadni čaj sadje	črni kruh ⁽¹⁾ borovničev džem sadni čaj pomaranča	zelenjavna juha golaž polenta rdeča pesa	mlečni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) hruška
torek 22.11.	Šolska shema: bio kefir⁽⁷⁾ mlečna kaša ^(1,7) suhe marelice sadje	mlečni riž ⁽⁷⁾ s cimetom banana	korenčkova juha špageti bolognese riban sir zelena solata	masleni piškoti ^(1,3,7) mleko
sreda 23.11.	črni kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ bela kava ^(1,7) sadje	koruzna žemlja ⁽¹⁾ navadni jogurt ⁽⁷⁾ lešniki ⁽⁸⁾ jabolko	cvetačna juha piščančji paprikaš kuskus ⁽¹⁾ zelena solata s koruzo	polnozrnatı grısinı ⁽¹⁾ jabolko
četrtek 24.11.	pisani kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ nariban korenček otroški čaj sadje	ržen kruh ⁽¹⁾ telečja hrenovka gorčica ⁽¹⁰⁾ otroški čaj jabolko	fižolova mineštra pecivo ^(1,3,7) ananasov sok	koruzna žemlja ⁽¹⁾ grozdje
petek 25.11.	mlečni riž ⁽⁷⁾ hruška	marmeladni rogliček ^(1,7) mleko ⁽⁷⁾ mandarina	repa krompir v kosih pečenica	ovseni kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ jabolko

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

