

Jedilnik za 10. teden

od 31. oktobra do 4. novembra 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 31.10.	DAN SPOMINA NA MRTVE			
torek 1. 11.	DAN SPOMINA NA MRTVE			
sreda 2.11.	ajdov kruh piščančja prsa bezgov čaj sadje	sadni krožnik	golaž polenta zeleno solata	grisini pomarančni sok
četrtek 3.11.	krompirjev kruh rezina sira paradižnik otroški čaj sadje	sadni krožnik	prežganka sirovi štruklji z drobtinami jabolčni kompot	polnozrnat kruh mleko
petek 4.11.	mlečni zdrob s cimetom sadje	sadni krožnik	cvetačna juha musaka rdeča pesa	črna žemlja mandarina

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 11. teden

od 7. do 11. novembra 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 7.11.	pirin kruh ⁽¹⁾ borovničev džem bela kava ^(1,7) sadje	sadni krožnik	ješprenj ⁽¹⁾ z govedino polbeli kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	rženi kruh ⁽¹⁾ mandarina
torek 8.11.	mlečna polenta ⁽⁷⁾ sadje	sadni krožnik	brokolijeva juha goveji sate kuskus ⁽¹⁾ zelena solata	polnozrnati grisini ⁽¹⁾ hruška
sreda 9.11.	ajdov kruh ⁽¹⁾ šunka kumarice sadje	sadni krožnik	korenčkova juha rižota s puranjim mesom solata	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) jabolko
četrtek 10.11.	pirin kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) rdeča paprika planinski čaj sadje	sadni krožnik	cvetačna juha testenine ⁽¹⁾ s tuno ⁽⁴⁾ in koruzo zelena solata - endivija	pisani kruh ⁽¹⁾ grozdje
petek 11.11. MARTINOVO	polbeli kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ⁽⁷⁾ nariban korenček bezgov čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ pečen piščanec mlinci ^(1,3) dušeno sladko zelje	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ ananasov sok jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Jedilnik za 12. teden

od 14. do 18. novembra 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 14.11.	krompirjev kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje sadni čaj jabolko	sadni krožnik	segedin krompir v kosih mandarina	polnozrnati piškoti ^(1,3,7) kaki
torek 15.11.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kislo zelje šipkov čaj hruška	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ piščančja rižota solata s fižolom	črna žemlja ⁽¹⁾ jabolko
sreda 16.11.	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ rezina sira ⁽⁷⁾ grozdje	sadni krožnik	bučna juha puran v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ testenine ⁽¹⁾ paradižnikova solata	pisani kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ mandarina
četrtek 17.11.	koruzni kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ bezgov čaj sadje	sadni krožnik	prežganka ^(1,3) pire krompir ⁽⁷⁾ pečena postrv/oslič rdeča pesa	navadni tekoči jogurt ⁽¹⁾ med orehi ⁽⁸⁾
petek 18.11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK črni kruh ⁽¹⁾ maslo, med mleko ⁽⁷⁾ jabolko	sadni krožnik	ješprenj ⁽¹⁾ s suhim mesom krof ^(1,3,7) jabolčni sok	pirino pecivo ^(1,3,7) jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

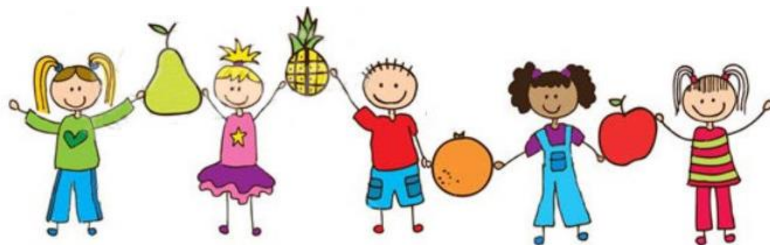
Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 13. teden

od 21. do 25. novembra 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 21.11.	pirin kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kisla paprika sadni čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha golaž polenta rdeča pesa	mlečni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) hruška
torek 22.11.	Šolska shema: bio kefir⁽⁷⁾ mlečna kaša ^(1,7) suhe marelice sadje	sadni krožnik	korenčkova juha špageti bolognese riban sir zelena solata	masleni piškoti ^(1,3,7) mleko
sreda 23.11.	črni kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ bela kava ^(1,7) sadje	sadni krožnik	cvetačna juha piščančji paprikaš kuskus ⁽¹⁾ zelena solata s koruzo	polnozrnatı grisini ⁽¹⁾ jabolko
četrtek 24.11.	pisani kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ nariban korenček otroški čaj sadje	sadni krožnik	fižolova mineštra rižev narastek ^(3,7) ananasov sok	koruzna žemlja ⁽¹⁾ grozdje
petek 25.11.	mlečni riž ⁽⁷⁾ hruška	sadni krožnik	repa krompir v kosih telečja hrenovka	ovseni kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ jabolko

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

