

Jedilnik za 6. teden – teden otroka

od 3. do 7. oktobra 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 3. 10.	ajdov kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ hibiskusov čaj sadje	sadni krožnik	ješprenj ⁽¹⁾ s suhim mesom buhtelj ^(1,3,7) malinov sok	pirino pecivo ^(1,3,7) mleko ⁽⁷⁾
torek 4. 10.	mlečni kruh ⁽¹⁾ hrenovke planinski čaj sadje	sadni krožnik	golaž polenta zeljnata solata s krompirjem	črni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
sreda 5. 10.	mlečni riž ⁽⁷⁾ s cimetom banana	sadni krožnik	porova kremna juha ⁽⁷⁾ polžki ⁽¹⁾ z mesno- zelenjavno omako rdeča pesa	ovseni kruh ⁽¹⁾ BIO kefir breskev ⁽⁷⁾
četrtek 6. 10.	črni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ⁽⁷⁾ sadni čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ piščančji ražnjiči pire krompir ⁽⁷⁾ kuhan korenček, brokoli, cvetača	grisini ⁽¹⁾ hruška
petek 7. 10.	pisani kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ zeliščni čaj sadje	sadni krožnik	puran v zelenjavni omaki riž paradižnikova solata	koruzna štručka ⁽¹⁾ mandarina

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 7. teden

od 10. do 14. oktobra 2022



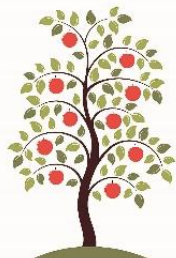
Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 10. 10.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ marmelada bezgov čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna mineštra z ajdovo kašo jabolčni zavitek ⁽¹⁾ ananasov sok	navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾ banana
torek 11. 10.	ovseni kruh ⁽¹⁾ šunka zelenja solata sadni čaj sadje	sadni krožnik	kostna juha z zvezdicami ⁽¹⁾ boranja z govedino kuskus ⁽¹⁾ rdeča pesa	koruzni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
sreda 12. 10.	mlečni riž ⁽⁷⁾ lešnikov posip ⁽⁸⁾ sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ pečen piščanec testenine z drobtinami ⁽¹⁾ radič s fižolom	črna žemlja ⁽¹⁾ mandarina
četrtek 13. 10.	koruzni kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ , med otroški čaj sadje	sadni krožnik	korenčkova juha kislo zelje pečenica pire krompir ⁽⁷⁾ ananasov sok	polnozrnati grisini ⁽¹⁾ pomarančni sok
petek 14. 10.	črni kruh ⁽¹⁾ zelenjavni namaz ⁽⁷⁾ planinski čaj sadje	sadni krožnik	kremna bučna juha (hokaido) sojini polpeti ^(3,6) pire krompir ⁽⁷⁾ paradižnikova solata	koruzni kruh ⁽¹⁾ hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Osnovna šola Gabrovka – Dole - G

VVZ Čebelica

Jedilnik za 8. teden

od 17. do 21. oktobra 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 17. 10.	črni kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ planinski čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ pečena hrenovka pire ⁽⁷⁾ sladko zelje	rženi kruh ⁽¹⁾ hruška
torek 18. 10.	mlečni zdrob ^(1,7) mleti lešniki ⁽⁸⁾ sadje	sadni krožnik	BIO teletina v zelenjavni omaki kuskus ⁽¹⁾ zelenja solata	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ mandarina
sreda 19. 10.	ajdov kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kislo zelje metin čaj sadje	sadni krožnik	bučna juha (hokaido) makaronovo meso ⁽¹⁾ radič s fižolom	črna žemlja ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
četrtek 20. 10.	koruzni kruh ⁽¹⁾ smetanov namaz ⁽⁷⁾ nariban korenček bezgov čaj sadje	sadni krožnik	prežganka ^(1,3) laks kare pražen krompir mešana solata	mlečni kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ grozdje
petek 21. 10. svetovni dan jabolk	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) bela kava ^(1,7) sadje	sadni krožnik	jota s suhim mesom kruh ⁽¹⁾ marmorni kolač ^(1,3,7) pomarančni sok	koruzna žemlja ⁽¹⁾ jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila in servirna posoda, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo kravjega mleka



Jedilnik za 9. teden

od 24. do 28. oktobra 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 24. 10.	ovseni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ bezgov čaj sadje	sadni krožnik	svinjska obara z žličniki ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ vanilijev puding ^(1,7)	koruzna žemlja ⁽¹⁾ pomaranča
torek 25. 10.	koruzni kruh ⁽¹⁾ jajčni namaz ^(3,7) sadni čaj sadje	sadni krožnik	goveja juha z zvezdicami ⁽¹⁾ govedina pire krompir ⁽⁷⁾ bučke ananasov sok	masleni piškoti ^(1,7) sadni čaj
sreda 26. 10.	mlečni kus kus ^(1,7) sadje	sadni krožnik	porova kremna juha ⁽⁷⁾ puranja rižota (tri žita) zeljnata solata s krompirjem	navadni jogurt ⁽⁷⁾ , med, orehi ⁽⁸⁾
četrtek 27. 10.	črni kruh ⁽¹⁾ puranje prsi kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ šipkov čaj sadje	sadni krožnik	cvetačna juha mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir ⁽⁷⁾ rdeča pesa	pisani kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 28. 10.	pletanka ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) sadje	sadni krožnik	korenčkova juha testenine carbonara ^(1,3,7) (šunka, grah, sir) zelena solata s koruzo	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

