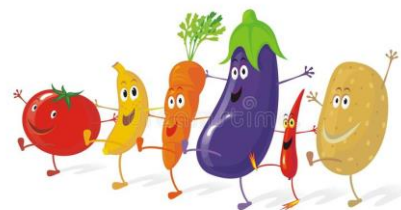


# Jedilnik za 31. teden

od 28. marca do 1. aprila 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 28. 3.	polenta <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup> sadje	pirin kruh <sup>(1)</sup> namaz s šunko in papriko <sup>(7)</sup> bezgov čaj jabolko	pašta fižol <sup>(1)</sup> jabolčni zavitek <sup>(1,7)</sup> pomarančni sok	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> jabolko
<b>Šolska shema: hruška</b>				
torek 29. 3.	krompirjev kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> paprika šipkov čaj	črni kruh <sup>(1)</sup> pečen pršut kisle kumarice <sup>(10)</sup> sadni čaj hruška	cvetačna juha boranja z govedino kus kus <sup>(1)</sup> rdeča pesa	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> maslo <sup>(7)</sup>
sreda 30. 3.	pletanka <sup>(1)</sup> bela kava <sup>(1,7)</sup> sadje	mlečni riž s cimetom <sup>(7)</sup> jabolko	zdrobova juha <sup>(1)</sup> kislo zelje pečenica pražen krompir	ovseni kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup>
četrtek 31. 3. jedilnik so sestavili učenci 8. G	pisani kruh <sup>(1)</sup> tuna <sup>(4)</sup> planinski čaj sadje	pirin kruh <sup>(1)</sup> medeni namaz <sup>(7)</sup> planinski čaj jabolko	korenčkova juha piščančji zrezek v naravni omaki pire krompir <sup>(7)</sup> jabolčni sok	navadni tekoči jogurt <sup>(7)</sup> črni kruh <sup>(1)</sup>
petek 1.4.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> kuhano jajce <sup>(3)</sup> bezgov čaj sadje	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> kisla paprika bezgov čaj pomaranča	zelenjavna juha testenine s tuno <sup>(1,4)</sup> v paradižnikovi omaki zelena solata s fižolom	krompirjev kruh <sup>(1)</sup> jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

## Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

\*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





# Jedilnik za 32. teden

## od 4. do 8. aprila 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 4. 4.	črni kruh <sup>(1)</sup> šunka kisla paprika sadni čaj	sezamova štručka <sup>(1, 11)</sup> sadna skuta <sup>(7)</sup> sadje sadni čaj	krompirjev golaž kruh <sup>(1)</sup> čokoladno pecivo <sup>(1,3,7)</sup>	masleni piškoti <sup>(1,7)</sup> jabolčni sok
<b>Šolska shema:</b> jabolko				
torek 5. 4.	polenta mleko <sup>(7)</sup> sadje	koruzni kruh <sup>(1)</sup> hrenovka ajvar sadni čaj	brokolijeva juha puranja rižota radič s fižolom	pisani kruh <sup>(1)</sup> jajčni namaz <sup>(3, 7)</sup> jabolko
sreda 6. 4.	polbeli kruh <sup>(1)</sup> hrenovka bezgov čaj sadje	polnozrnat kruh <sup>(1)</sup> ribji namaz <sup>(4,7)</sup> s papriko bezgov čaj sadje	cvetačna juha mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir <sup>(7)</sup> solata	ovseni kruh <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
četrtek 7. 4. jedilnik so sestavili učenci 8. G	pisani kruh <sup>(1)</sup> zelenjavni namaz <sup>(7)</sup> planinski čaj sadje	sirovka <sup>(1,3,7)</sup> jogurtov napitek EGO jabolko	zdrobova juha <sup>(1)</sup> pečen piščanec testenine z drobtinami <sup>(1)</sup> rdeča pesa	grisini <sup>(1)</sup> pomarančni sok
petek 8.4.	mlečni riž <sup>(7)</sup> mandljev posip <sup>(8)</sup> sadje	ovseni kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta <sup>(4)</sup> šipkov čaj jabolko	cvetačna juha skutini štruklji <sup>(1,7)</sup> mešan kompot	polnozrnat bombetka kivi

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

### Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

\*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

