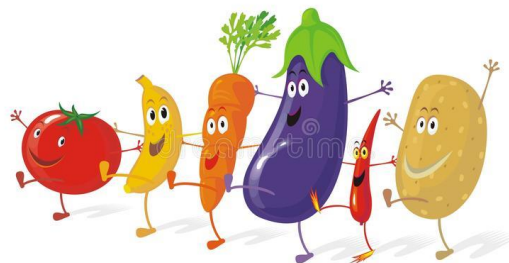


Jedilnik za 31. teden

od 28. marca do 1. aprila 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 28. 3.	polenta ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ sadje	sadni krožnik	pašta fižol ⁽¹⁾ jabolčni zavitek ^(1,7) pomarančni sok	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ jabolko
torek 29. 3.	krompirjev kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) paprika šipkov čaj	sadni krožnik	cvetačna juha boranja z govedino kus kus ⁽¹⁾ rdeča pesa	koruzna žemlja ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾
sreda 30. 3.	pletanka ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ kislo zelje telečja hrenovka pražen krompir	ovseni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ⁽⁷⁾
četrtek 31. 3. jedilnik so sestavili učenci 8. G	pisani kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ planinski čaj sadje	sadni krožnik	korenčkova juha piščančji zrezek v naravni omaki pire krompir ⁽⁷⁾ jabolčni sok	navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾ črni kruh ⁽¹⁾
petek 1.4.	ovseni kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ bezgov čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha testenine s tuno ^(1,4) v paradižnikovi omaki zelena solata s fižolom	krompirjev kruh ⁽¹⁾ jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Jedilnik za 32. teden od 4. do 8. aprila 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 4. 4.	črni kruh ⁽¹⁾ šunka kisla paprika sadni čaj	sadni krožnik	krompirjev golaž kruh ⁽¹⁾ čokoladno pecivo ^(1,3,7)	masleni piškoti ^(1,7) jabolčni sok
torek 5. 4.	polenta mleko ⁽⁷⁾ sadje	sadni krožnik	brokolijeva juha puranja rižota radič s fižolom	pisani kruh ⁽¹⁾ jajčni namaz ^(3, 7) jabolko
sreda 6. 4.	polbeli kruh ⁽¹⁾ hrenovka bezgov čaj sadje	sadni krožnik	cvetačna juha mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir ⁽⁷⁾ solata	ovseni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
četrtek 7. 4. jedilnik so sestavili učenci 8. G	pisani kruh ⁽¹⁾ zelenjavni namaz ⁽⁷⁾ planinski čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ pečen piščanec testenine z drobtinami ⁽¹⁾ rdeča pesa	grisini ⁽¹⁾ pomarančni sok
petek 8.4.	mlečni riž ⁽⁷⁾ mandljev posip ⁽⁸⁾ sadje	sadni krožnik	cvetačna juha skutini štruklji ^(1,7) mešan kompot	polnozrnata bombetka kivi

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni v oklepaju.

*K jedem so dodane začimbe, ki vsebujejo sledove žitaric z glutenom, jajc, soje, zelene, sezamovih semen in mleka.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

