




Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 27. teden

od 28. februarja do 1. marca 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 28. 2.	polnozrnatni kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kislo zelje otroški čaj sadje	koruzni kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ otroški čaj jabolko	porova juha mesno-zelenjavna rižota zeljnata solata s fižolom	pirina bombetka ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
Šolska shema: jabolko				
torek  1.3. PUSTNI TOREK	koruzni kruh ⁽¹⁾ namaz s šunko in papriko ⁽⁷⁾ šipkov čaj sadje	krof ^(1,3,7) sadni kefir ⁽⁷⁾ banana	zdrobova juha z jajcem ^(1,3) puran v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ testenine ⁽¹⁾ radič s krompirjem	masleni piškoti ^(1,7) pomaranča VVZ krof
sreda 2.3.	mlečni riž s cimetom ⁽⁷⁾ sadni čaj sadje	črna žemlja ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) sadje	zelenjavna juha skutini štruklji ^(1,3,7) mešani kompot	ovseni kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7) planinski čaj
četrtek 3.3. jedilnik so pripravili učenci 9.G	navadni jogurt ⁽¹⁾ sadni kosmiči ⁽¹⁾ planinski čaj sadje	Šolska shema: mleko ⁽⁷⁾ koruzni kruh ⁽¹⁾ piščančja prsa kisle kumarice planinski čaj	matevž pečenice repa zelena solata s koruzo	koruzna žemlja ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ hruška
petek 4.3.	ajdov kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ otroški čaj sadje	črni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ⁽⁴⁾ hruška otroški čaj	pašta fižol ⁽¹⁾ rižev narastek ^(3,7) ananasov sok	črna žemlja ⁽¹⁾ jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, za kosilo tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižovo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Jedilnik za 28. teden

od 7. do 11. marca 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 7.3.	ovseni kruh ⁽¹⁾ telečja hrenovka sadni čaj sadje	črni kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ sadni čaj jabolko	zelenjavna juha makaronovo meso ⁽¹⁾ solata s koruzo	navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾ banana
Šolska shema: hruška				
torek 8.3. DAN ŽENA	črni kruh ⁽¹⁾ zelenjavni namaz ⁽⁷⁾ planinski čaj sadje	pirin kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ , med bela kava ^(1,7) pomarača	zdrobova juha ⁽¹⁾ pečenka pire krompir ⁽⁷⁾ kuhana zelenjava	pirin kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾
sreda 9.3. STAVKA				
četrtek 10.3. jedilnik so pripravili učenci 9.G	koruzni kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ sadni čaj sadje	pisani kruh ⁽¹⁾ suha salama paprika sadni čaj mandarine	korenčkova juha golaž kuskus ⁽¹⁾ endivija	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ mandarina
petek 11.3.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ sadje	ovseni kruh ⁽¹⁾ jajčni namaz ^(3,7) bezgov čaj jabolko	ješprenj ⁽¹⁾ ajdov kruh ⁽¹⁾ vaniljev puding ⁽⁷⁾	polnozrnata žemlja ⁽¹⁾ jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, za kosilo tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 29. teden

od 14. do 18. marca 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 14.3.	koruzni kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ borovničev džem planinski čaj sadje	sirovka ^(1,3,7) planinski čaj / voda jabolko	zdrobova juha ⁽¹⁾ piščančji ragu pražen krompir mešana solata	masleni piškoti ^(1,7) jabolčni sok
Šolska shema: jabolko				
torek 15.3.	ovseni kruh ⁽¹⁾ jajčni namaz ^(3,7) sadni čaj sadje	pirin kruh ⁽¹⁾ hrenovka gorčica ⁽¹⁰⁾ sadni čaj sadje	porova juha telečje meso v naravni omaki dušen riž zeleno solata	koruzna žemlja ⁽¹⁾ pomaranča
sreda 16.3. jedilnik so pripravili učenci 9.G	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ otroški čaj sadje	mlečni kruh ⁽¹⁾ čokoladni namaz ^(11, 8) otroški čaj kivi	kolerabna juha pečen piščanec testenine ⁽¹⁾ jabolčni sok	črna žemlja ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾
četrtek 17.3.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ puranja prsa kislo zelje otroški čaj sadje	koruzni kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ , med otroški čaj banana	prežganka ^(1,3) pečena postrv krompir z blitvo	polnozrnata žemlja ⁽¹⁾ hruška
petek 18.3.	prosena kaša ⁽¹⁾ z gozdnimi sadeži sadje	rženi kruh ⁽¹⁾ namaz s papriko ⁽⁷⁾ , sadni čaj pomaranča	zelenjavna juha njoki z drobtinami ⁽¹⁾ radič s fižolom	pirin kruh ⁽¹⁾ sadni jogurt ⁽⁷⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, za kosilo tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Osnovna šola Gabrovka – Dole



Jedilnik za 30. teden

od 21. do 25. marca 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 21.3.	črni kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ planinski čaj sadje	pirin kruh ⁽¹⁾ smetanov namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje planinski čaj hruška	ohrovtova juha špageti ⁽¹⁾ z bologese omako nariban sir ^(3,7) zelena solata	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾
Šolska shema: suha jabolka				
torek 22.3.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ mleko ⁽⁷⁾ sadje	mlečni riž ^(1,7) lešnikov posip ⁽⁸⁾	cvetačna juha piščančji paprikaš zelenjavni kuskus ⁽¹⁾ zelje s fižolom	črni kruh ⁽¹⁾ jabolko
sreda 23.3. jedilnik so pripravili učenci 9.G	mlečni zdrob ^(1,7) s cimetom sadje brusnice	sadni jogurt ⁽⁷⁾ polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ banana	ješprenj ⁽¹⁾ buhtelj ^(1,3,7) jabolčni sok	črna žemlja ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ jabolko
četrtek 24.3.	ovseni kruh ⁽¹⁾ šunka kisla paprika sadni čaj sadje	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce sadni čaj jabolko	zdrobova juha ⁽¹⁾ pleskavica pire krompir ⁽⁷⁾ popečena paprika in bučke	koruzni kruh ⁽¹⁾ pomaranča
petek 25.3. MATERINSKI DAN	ajdov kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje otroški čaj sadje	črni kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ borovničev džem otroški čaj pomaranča	prežganka ^(1,3) testenine s tuno ^(1,4) radič s krompirjem	pirino pecivo ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, za kosilo tudi sadje

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

