



Osnovna šola Gabrovka – Dole

# Jedilnik za 27. teden

od 28. februarja do 1. marca 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 28. 2.	polnozrnat kruh <sup>(1)</sup> kuhan pršut kislo zelje otroški čaj sadje	sadni krožnik	porova juha mesno-zelenjavna rižota zeljnata solata s fižolom	pirina bombetka <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
<b>torek</b>  1.3. <b>PUSTNI TOREK</b>	koruzni kruh <sup>(1)</sup> namaz s šunko in papriko <sup>(7)</sup> šipkov čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha z jajcem <sup>(1,3)</sup> puran v smetanovi omaki <sup>(7)</sup> testenine <sup>(1)</sup> radič s krompirjem	masleni piškoti <sup>(1,7)</sup> pomaranča  VVZ krof
<b>sreda</b> 2.3.	mlečni riž s cimetom <sup>(7)</sup> sadni čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha skutini štruklji <sup>(1,3,7)</sup> mešani kompot	ovseni kruh <sup>(1)</sup> ribji namaz <sup>(4,7)</sup> planinski čaj
<b>četrtek</b> 3.3. jedilnik so pripravili učenci 9.G	navadni jogurt <sup>(1)</sup> sadni kosmiči <sup>(1)</sup> planinski čaj sadje	sadni krožnik	matevž pečenice repa zelenja solata s koruzo	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(7)</sup> hruška
<b>petek</b> 4.3.	ajdov kruh <sup>(1)</sup> kuhano jajce <sup>(3)</sup> otroški čaj sadje	sadni krožnik	pašta fižol <sup>(1)</sup> rižev narastek <sup>(3,7)</sup> ananasov sok	črna žemlja <sup>(1)</sup> jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, za kosilo tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižovo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





# Jedilnik za 28. teden

od 7. do 11. marca 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 7.3.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> telečja hrenovka sadni čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha makaronovo meso <sup>(1)</sup> solata s koruzo	navadni tekoči jogurt <sup>(7)</sup> banana
<b>Šolska shema: hruška</b>				
torek 8.3. DAN ŽENA	črni kruh <sup>(1)</sup> zelenjavni namaz <sup>(7)</sup> planinski čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha <sup>(1)</sup> pečenka pire krompir <sup>(7)</sup> kuhana zelenjava	pirin kruh <sup>(1)</sup> maslo <sup>(7)</sup>
sreda 9.3. STAVKA	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> bezgov čaj sadje	sadni krožnik	cvetačna juha puranji paprikaš polenta mešana solata s sezamom <sup>(1)</sup>	sezamova štručka <sup>(1,11)</sup> jabolčni sok
četrtek 10.3. jedilnik so pripravili učenci 9.G	koruzni kruh <sup>(1)</sup> tuna <sup>(4)</sup> sadni čaj sadje	sadni krožnik	korenčkova juha golaž kuskus <sup>(1)</sup> endivija	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> mandarina
petek 11.3.	koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup> sadje	sadni krožnik	ješprenj <sup>(1)</sup> ajdov kruh <sup>(1)</sup> vaniljev puding <sup>(7)</sup>	polnozrnata žemlja <sup>(1)</sup> jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, za kosilo tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





# Jedilnik za 29. teden

od 14. do 18. marca 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 14.3.	koruzni kruh <sup>(1)</sup> kisla smetana <sup>(7)</sup> borovničev džem planinski čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha <sup>(1)</sup> piščančji ragu pražen krompir mešana solata	masleni piškoti <sup>(1,7)</sup> jabolčni sok
torek 15.3.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> jajčni namaz <sup>(3,7)</sup> sadni čaj sadje	sadni krožnik	porova juha telečje meso v naravni omaki dušen riž zeleno solata	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> pomaranča
sreda 16.3. jedilnik so pripravili učenci 9.G	koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup> otroški čaj sadje	sadni krožnik	kolerabna juha pečen piščanec testenine <sup>(1)</sup> jabolčni sok	črna žemlja <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(7)</sup>
četrtek 17.3.	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> puranja prsa kisló zelje otroški čaj sadje	sadni krožnik	prežganka <sup>(1,3)</sup> pečena postrv krompir z blitvo	polnozrnata žemlja <sup>(1)</sup> hruška
petek 18.3.	prosena kaša <sup>(1)</sup> z gozdnimi sadeži sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha njoki z drobtinami <sup>(1)</sup> radič s fižolom	pirin kruh <sup>(1)</sup> sadni jogurt <sup>(7)</sup>

Kuhinja si pridruzuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, za kosilo tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževó mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Osnovna šola Gabrovka – Dole

## Jedilnik za 30. teden od 21. do 25. marca 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 21.3.	črni kruh <sup>(1)</sup> umešano jajce <sup>(3)</sup> planinski čaj sadje	sadni krožnik	ohrovtova juha špageti <sup>(1)</sup> z bologese omako nariban sir <sup>(3,7)</sup> zeleno solata	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> navadni tekoči jogurt <sup>(7)</sup>
torek 22.3.	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> medeni namaz <sup>(7)</sup> mleko <sup>(7)</sup> sadje	sadni krožnik	cvetačna juha piščančji paprikaš zelenjavni kuskus <sup>(1)</sup> zelje s fižolom	črni kruh <sup>(1)</sup> jabolko
sreda 23.3. jedilnik so pripravili učenci 9.G	mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup> s cimetom sadje brusnice	sadni krožnik	ješprenj <sup>(1)</sup> buhtelj <sup>(1,3,7)</sup> jabolčni sok	črna žemlja <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup> jabolko
četrtek 24.3.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> šunka kisla paprika sadni čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha <sup>(1)</sup> pleskavica pire krompir <sup>(7)</sup> popočene bučke	koruzni kruh <sup>(1)</sup> pomaranča
petek 25.3. MATERINSKI DAN	ajdov kruh <sup>(1)</sup> mlečni namaz <sup>(7)</sup> naribano korenje otroški čaj sadje	sadni krožnik	prežganka <sup>(1,3)</sup> testenine s tuno <sup>(1,4)</sup> radič s krompirjem	pirino pecivo <sup>(1)</sup> - BM mleko <sup>(7)</sup>

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, za kosilo tudi sadje**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

