



Jedilnik za 23. teden

od 31. januarja do 4. februarja 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 31. 1.	ajdov kruh rezina sira rdeča paprika otroški čaj sadje	ovseni kruh kuhan pršut kisle kumarice otroški čaj jabolko	porova kremna juha testenine s tuno radič s fižolom	koruzna žemlja kivi
Šolska shema: jabolko				
torek 1. 2.	mlečni riž sadje	koruzni kruh rezina sira planinski čaj hruška	zdrobova juha z jajčkom džuveč riž z mesom zelena solata s koruzo	masleni piškoti pomaranča
sreda 2. 2.	pletanka bela kava sadje	koruzni kruh jajčni namaz otroški čaj pomaranča	jota polbeli kruh sadna skuta	krompirjev kruh mlečni namaz mandarina
četrtek 3. 2.	koruzni kruh mlečni namaz naribano korenje sadni čaj sadje	Šolska shema: mleko črni kruh maslo, med sadni čaj jabolko	cvetačna juha z zlatimi kroglicami testenine mesna omaka nariban sir zeljnata solata	pirin kruh jabolko
petek 4. 2. Jedilnik pripravili učenci 8. in 9.D	umešana jajca ovseni kruh sadni čaj sadje	črna žemlja bela kava mandarine	piščančji zrezki pražen krompir zelena solata s paradižnikom	grisini sadni jogurt

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze



Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 24. teden

od 7. do 11. februarja 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 7.2.	Pouka prost dan			
torek 8.2.	Prešernov dan, slovenski kulturni praznik			
sreda 9.2.	pirin kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ⁽⁷⁾ bezgov čaj sadje	polbeli kruh ⁽¹⁾ telečja hrenovka gorčica ⁽¹⁰⁾ šipkov čaj hruška	zelenjavna kremna juha široki rezanci ⁽¹⁾ s skuto ⁽⁷⁾ in z orehi ⁽⁸⁾ mešani kompot s pomarančo	ovseni kruh ⁽¹⁾ navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾
četrtek 10.2.	mlečni močnik ^(1,7) s suhimi slivami sadje	koruzni kruh ⁽¹⁾ zelenjavni namaz ⁽⁷⁾ sadni čaj (Dole: jabolčni sok) kivi	svinjski zrezki v omaki kuskus ⁽¹⁾ radič s krompirjem	pirin kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 11.2. Jedilnik pripravili učenci 8. in 9.D	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ jabolko	koruzna žemlja ⁽¹⁾ sadni jogurt ⁽⁷⁾ mandarina	puranji zrezek v zelenjavni omaki pire krompir ⁽⁷⁾ solata	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:


- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja, izdelke brez laktoze
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze



Jedilnik za 25. teden

od 14. do 18. februarja 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<p>ponedeljek</p>  <p>14.2.</p> <p>VALENTINOVO</p>	<p>črni kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ šipkov čaj sadje</p>	<p>rženi kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta šipkov čaj jabolko</p>	<p>krompirjev golaž valentinovo pecivo ^(1, 3, 7) ananasov sok</p>	<p>ovseni kruh ⁽¹⁾ jabolko</p>
Šolska shema: hruška				
<p>torek</p> <p>15.2.</p>	<p>polenta mleko ⁽⁷⁾ sadje</p>	<p>sirovka ^(1,3,7) sadni čaj</p>	<p>cvetačna juha makaronovo meso⁽¹⁾ rdeča pesa</p>	<p>ovseno pecivo ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾</p>
<p>sreda</p> <p>16.2.</p>	<p>pirin kruh ⁽¹⁾ puranja prsa kisle kumarice planinski čaj sadje</p>	<p>črni kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ mleko sadje</p>	<p>zdrobova juha⁽¹⁾ golaž polenta radič</p>	<p>masleni piškoti ^(1,7) mleko ⁽⁷⁾</p>
<p>četrtek</p> <p>17.2.</p>	<p>mlečni riž ⁽⁷⁾ brusnice</p>	<p>polbeli kruh ⁽¹⁾ mortadela mandarine planinski čaj</p>	<p>obara s svinjskim mesom in zelenjavo sadna skuta⁽⁷⁾ kruh⁽¹⁾</p>	<p>krompirjev kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ^(3,7)</p>
<p>petek</p> <p>18.2.</p>	<p>polnozrnati kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) kisla paprika otroški čaj</p>	<p>pisani kruh ⁽¹⁾ jajčni namaz ^(3,7) otroški čaj jabolko</p>	<p>Šolska shema: navadni tekoči jogurt segedin krompir v kosih sadje</p>	<p>ajdova žemlja ⁽¹⁾ hruška</p>

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze





Jedilnik za 26. teden

od 21. do 25. februarja 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 21.2.				
torek 22.2.				
sreda 23.2.		ZIMSKE		
četrtek 24.2.		POČITNICE		
petek 25.2.				

Jedilnik pripravili učenci 8. in 9.D

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

