



Jedilnik za 23. teden

od 31. januarja do 4. februarja 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 31. 1.	ajdov kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) rdeča paprika otroški čaj sadje	sadni krožnik	porova kremna juha ⁽¹⁾ testenine s tuno ^(1,4) radič s fižolom	koruzna žemlja ⁽¹⁾ kivi
torek 1. 2.	mlečni riž ⁽⁷⁾ sadje	sadni krožnik	zdrobova juha z jajčkom ^(1,3) džuveč riž z mesom zelena solata s koruzo	masleni piškoti ^(1,7) pomaranča
sreda 2. 2.	pletanka ⁽¹⁾ bela kava ^(1,7) sadje	sadni krožnik	jota polbeli kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	krompirjev kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ mandarina
četrtek 3. 2.	koruzni kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje sadni čaj sadje	sadni krožnik	cvetačna juha z zlatimi kroglicami ⁽¹⁾ testenine ⁽¹⁾ mesna omaka nariban sir ^(3,7) zeljnata solata	pirin kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 4. 2. Jedilnik pripravili učenci 8. in 9.D	umešana jajca ⁽³⁾ ovseni kruh ⁽¹⁾ sadni čaj sadje	sadni krožnik	piščančji zrezki pražen krompir zelena solata s paradižnikom	grisini ⁽¹⁾ sadni jogurt ⁽⁷⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze



Jedilnik za 24. teden

od 7. do 11. februarja 2022



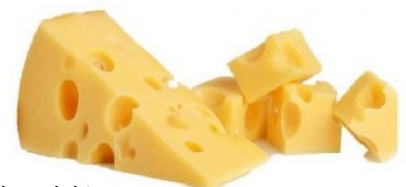
Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 7.2.	ajdov kruh ⁽¹⁾ šunka kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ otroški čaj sadje	sadni krožnik	kostna juha z jušnimi rezanci ⁽¹⁾ puranji paprikaš polenta radič s krompirjem	črni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7)
torek 8. 2.	Prešernov dan, slovenski kulturni praznik			
sreda 9.2.	pirin kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ⁽⁷⁾ bezgov čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha široki rezanci ⁽¹⁾ s skuto ⁽⁷⁾ in z orehi ⁽⁸⁾ mešani kompot s pomarančo	ovseni kruh ⁽¹⁾ navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾
četrtek 10.2.	mlečni močnik ^(1,7) s suhimi slivami sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ svinjski zrezki v omaki kuskus ⁽¹⁾ radič s krompirjem	pirin kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 11.2. Jedilnik pripravili učenci 8. in 9.D	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ jabolko	sadni krožnik	puranji zrezek v zelenjavni omaki pire krompir ⁽⁷⁾ solata	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja, izdelke brez laktoze
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze





Jedilnik za 25. teden

od 14. do 18. februarja 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 14.2.  VALENTINOVO	črni kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ šipkov čaj sadje	sadni krožnik	krompirjev golaž valentinovo pecivo ^(1, 3, 7) ananasov sok	ovseni kruh ⁽¹⁾ jabolko
torek 15.2.	polenta mleko ⁽⁷⁾ sadje	sadni krožnik	cvetačna juha makaronovo meso ⁽¹⁾ rdeča pesa	ovseno pecivo ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾
sreda 16.2.	pirin kruh ⁽¹⁾ puranja prsa kisle kumarice planinski čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ golaž polenta radič	masleni piškoti ^(1,7) mleko ⁽⁷⁾
četrtek 17.2.	mlečni riž ⁽⁷⁾ brusnice	sadni krožnik	obara s svinjskim mesom in zelenjavo sadna skuta ⁽⁷⁾ kruh ⁽¹⁾	krompirjev kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ^(3,7)
petek 18.2.	polnozrnat kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) kisla paprika otroški čaj	sadni krožnik	segedin krompir v kosih sadje	ajdova žemlja ⁽¹⁾ hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze





Jedilnik za 26. teden

od 21. do 25. februarja 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 21.2.	rženi kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ s šunko otroški čaj sadje	sadni krožnik	goveja juha z vlivanci ⁽¹⁾ govedina pire krompir ⁽⁷⁾ špinača	makovka ⁽¹⁾ pomaranča
torek 22.2.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ umešano jajce ⁽³⁾ planinski čaj sadje	sadni krožnik	korenčkova juha puranji zrezek v zelenjavni omaki kuskus rdeča pesa	črni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
sreda 23.2.	pirin kruh ⁽¹⁾ kremni med bela kava ^(1,7) sadje	sadni krožnik	ješprenj ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ banana	koruzni kruh ⁽¹⁾ jabolko
četrtek 24.2.	ovseni kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ rdeča paprika sadni čaj sadje	sadni krožnik	brokoli kremna juha telečja hrenovka pražen krompir zelena solata	sadni kefir ⁽⁷⁾ polnozrnata štručka ⁽¹⁾
petek 25.2. Jedilnik pripravili učenci 8. in 9.D	mlečni zdrob ^(1,7) mleti lešniki ⁽⁸⁾ sadje	sadni krožnik	zelenjavna mineštra carski praženec ^(1,3,7) jabolčni kompot	črna zemlja ⁽¹⁾ mandarina

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja



- pri alergiji na kravje mleko: rižovo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze