



# Jedilnik za 19. teden

od 3. do 7. januarja 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 3.1.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> planinski čaj sadje	koruzni kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta <sup>(4)</sup> planinski čaj mandarina	korenčkova juha kisla repa pečenica matevž	črni kruh <sup>(1)</sup> pomaranča
torek 4.1.	pletenka <sup>(1)</sup> bela kava <sup>(1,7)</sup> sadje	pirin kruh <sup>(1)</sup> kisla smetana <sup>(7)</sup> , med šipkov čaj hruška	telečja obara z blekci <sup>(1,3)</sup> kruh <sup>(1)</sup> jabolčni pita <sup>(1,7)</sup> ananasov sok	ovseni kruh <sup>(1)</sup> mlečni namaz <sup>(7)</sup> jabolko
sreda 5.1.	ajdov kruh <sup>(1)</sup> kuhan pršut kisle kumarice <sup>(10)</sup> sadni čaj sadje	črni kruh <sup>(1)</sup> telečja hrenovka gorčica <sup>(10)</sup> jabolko bezgov čaj	zdrobova juha <sup>(1)</sup> boranja polenta solata	navadni tekoči jogurt <sup>(7)</sup> banana
četrtek 6.1.	krompirjev kruh <sup>(1)</sup> ribji namaz <sup>(4)</sup> planinski čaj sadje	<b>Šolska shema: mleko</b> <sup>(7)</sup> polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(7)</sup> planinski čaj kivi	grahova juha mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir <sup>(7)</sup> radič s fižolom	rženi kruh <sup>(1)</sup> hruška
petek 7.1. jedilnik pripravili učenci 7.G	mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup> lešniki <sup>(8)</sup> sadje	polbeli kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta <sup>(4)</sup> banana jabolčni sok	kostna juha <sup>(1)</sup> piščančja bedra testenine z drobtinami <sup>(1)</sup> zeleno solata s koruzo	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> mandarina

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



# Jedilnik za 20. teden

od 10. do 14. januarja 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 10.1.	mlečna polenta (7) sadje	rženi kruh (1) jajčni namaz (3,7) naribano korenje šipkov čaj jabolko	cvetačna juha puran v smetanovi omaki (7) rizi bizi zelena solata s koruzo	polnozrnat kruh (1) zeliščni namaz (7)
torek 11.1.	<b>Šolska shema: hruška</b> črni kruh (1) tunina pašteta (4) šipkov čaj sadje	ovseni kruh(1) piščančje prsi kisla paprika sadni čaj	goveja juha z rezanci (1) govedina pire krompir (7) špinača zelena solata s koruzo	polnozrnat grisini (1) hruška
sreda 12.1.	rženi kruh (1) rezina sira (3,7) rdeča paprika otroški čaj sadje	ajdov kruh (1) medeni namaz (7) otroški čaj pomaranča	bograč kruh (1) sadna skuta (7)	koruzni kruh (1) mandarina
četrtek 13.1.	koruzni kruh (1) medeni namaz (7) planinski čaj sadje	<b>Šolska shema: navadni jogurt (7)</b> pirin kruh (1) kuhano jajce (3) planinski čaj hruška	zdrobova juha (1) mleto meso v zelenjavni omaki špageti (1) endivija s krompirjem	črna žemlja(1) jabolko
petek 14.1.	mlečni riž (7) sadje	bela kava (1,7) makovka (1) kaki	prežganka (1,3) ravioli (1) s slanino rdeča pesa	koruzna žemlja (1) mleko (7) jabolko

Jedilnik pripravili  
učenci 7.G

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





# Jedilnik za 21. teden

od 17. do 21. januarja 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 17.1.	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> umešano jajce <sup>(3)</sup> planinski čaj sadje	črni kruh <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(3,7)</sup> naribano korenje planinski čaj jabolko	zelenjavna juha svaljki z drobtinami <sup>(1)</sup> jabolčni kompot s pomarančami	pirin kruh <sup>(1)</sup> mlečni namaz <sup>(7)</sup> pomaranča
<b>Šolska shema</b>				
torek 18.1.	koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup> sadje	mlečna prosenka kaša <sup>(7)</sup> suhe slive banana	ješprenj <sup>(1)</sup> polbeli kruh <sup>(1)</sup> vanilijev puding <sup>(1)</sup>	črna žemlja <sup>(1)</sup> hruška
sreda 19.1.	črni kruh <sup>(1)</sup> puranje prsi kisle kumarice <sup>(10)</sup> šipkov čaj sadje	rženi kruh <sup>(1)</sup> slanina kislo zelje šipkov čaj kaki vanilija/jabolko	kostna juha z vlivanci <sup>(1)</sup> testenine carbonara <sup>(1)</sup> (s šunko, sirom in z jajcem <sup>(3)</sup> ) radič s krompirjem	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
četrtek 20.1.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3)</sup> sadni čaj sadje	<b>Šolska shema: mleko <sup>(7)</sup></b> koruzni kruh <sup>(1)</sup> jajčni namaz <sup>(3)</sup> sadni čaj hruška	zelenjavna juha pečena postrv <sup>(4)</sup> krompirjeva solata s kumaricami ananasov sok	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> jabolko
petek 21.1. Jedilnik pripravili učenci 7.G	mlečni riž <sup>(7)</sup> banana	polbeli kruh <sup>(1)</sup> suha salama otroški čaj mandarina	korenčkov juha paniran puranji zrezek <sup>(1,3)</sup> pire krompir <sup>(1)</sup> zelenja solata s koruzo	črni kruh <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(7)</sup> jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



# Jedilnik za 22. teden

od 24. do 28. januarja 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 24.1.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> kisla smetana <sup>(7)</sup> otroški čaj sadje	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> ribji namaz <sup>(4,7)</sup> otroški čaj jabolko	fižolova juha s testeninami <sup>(1)</sup> polbeli kruh <sup>(1)</sup> banana	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> mleko
torek 25.1.	črni kruh <sup>(1)</sup> medeni namaz <sup>(7)</sup> bezgov čaj sadje	Šolska shema: lešniki mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup> banana	zelenjavna juha kuskus boranja rdeča pesa	črna žemlja <sup>(1)</sup> jabolko
sreda 26.1.	mlečna prosena kaša <sup>(7)</sup> suhe slive sadje	ajdov kruh <sup>(1)</sup> kuhan pršut kislo zelje sadni čaj kivi	BIO/EKOLOŠKO KOSILO zdrobova juha <sup>(1)</sup> telečji zrezki omaki pire krompir <sup>(7)</sup> zeleni solata	pirin kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> ananasov sok
četrtek 27.1.	rženi kruh <sup>(1)</sup> zelenjavni namaz <sup>(7)</sup> bela kava sadje	Šolska shema: mleko <sup>(7)</sup> pirin kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> bezgov čaj hruška	grahova kremna juha mesno-zelenjavna rižota zeleni solata	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> pomaranča
petek 28.1.	mlečni riž <sup>(7)</sup> sadje	polbeli kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta <sup>(4)</sup> pomarančni sok	kostna juha <sup>(1)</sup> piščanec v smetanovi omaki <sup>(7)</sup> testenine <sup>(1)</sup> zeleni solata s koruzo	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> jabolko

Jedilnik pripravili  
učenci 7.G

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

