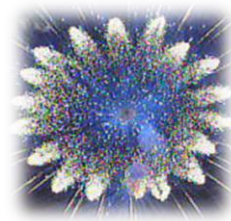




# Jedilnik za 19. teden

od 3. do 7. januarja 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 3.1.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> planinski čaj sadje	sadni krožnik	korenčkova juha kisla repa pečenica matevž	črni kruh <sup>(1)</sup> pomaranča
torek 4.1.	pletanka <sup>(1)</sup> bela kava <sup>(1,7)</sup> sadje	sadni krožnik	telečja obara z blekci <sup>(1,3)</sup> kruh <sup>(1)</sup> jabolčni pita <sup>(1,7)</sup> ananasov sok	ovseni kruh <sup>(1)</sup> mlečni namaz <sup>(7)</sup> jabolko
sreda 5.1.	ajdov kruh <sup>(1)</sup> kuhan pršut kisle kumarice <sup>(10)</sup> sadni čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha <sup>(1)</sup> boranja polenta solata	navadni tekoči jogurt <sup>(7)</sup> banana
četrtek 6.1.	krompirjev kruh <sup>(1)</sup> ribji namaz <sup>(4)</sup> planinski čaj sadje	sadni krožnik	grahova juha mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir <sup>(7)</sup> radič s fižolom	rženi kruh <sup>(1)</sup> hruška
petek 7.1. jedilnik pripravili učenci 7.G	mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup> lešniki <sup>(8)</sup> sadje	sadni krožnik	kostna juha <sup>(1)</sup> piščančja bedra testenine z drobtinami <sup>(1)</sup> zelena solata s koruzo	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> mandarina

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižev mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





# Jedilnik za 20. teden

od 10. do 14. januarja 2022

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 10.1.	mlečna polenta <sup>(7)</sup> sadje	sadni krožnik	cvetačna juha puran v smetanovi omaki <sup>(7)</sup> rizi bizi zelena solata s koruzo	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> zeliščni namaz <sup>(7)</sup>
torek 11.1.	črni kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta <sup>(4)</sup> šipkov čaj sadje	sadni krožnik	goveja juha z rezanci <sup>(1)</sup> govedina pire krompir <sup>(7)</sup> špinača zelena solata s koruzo	polnozrnati grisini <sup>(1)</sup> hruška
sreda 12.1.	rženi kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> rdeča paprika otroški čaj sadje	sadni krožnik	bograč kruh <sup>(1)</sup> sadna skuta <sup>(7)</sup>	koruzni kruh <sup>(1)</sup> mandarina
četrtek 13.1.	koruzni kruh <sup>(1)</sup> medeni namaz <sup>(7)</sup> planinski čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha <sup>(1)</sup> mleto meso v zelenjavni omaki špageti <sup>(1)</sup> endivija s krompirjem	črna žemlja <sup>(1)</sup> jabolko
petek 14.1.	mlečni riž <sup>(7)</sup> sadje	sadni krožnik	prežganka <sup>(1,3)</sup> ravioli <sup>(1)</sup> s slanino rdeča pesa	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup> jabolko

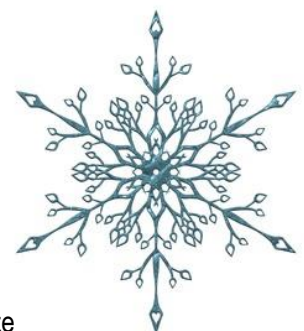
Jedilnik pripravili  
učenci 7.G

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





# Jedilnik za 21. teden

od 17. do 21. januarja 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 17.1.	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> umešano jajce <sup>(3)</sup> planinski čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha svaljki z drobtinami <sup>(1)</sup> jabolčni kompot s pomarančami	pirin kruh <sup>(1)</sup> mlečni namaz <sup>(7)</sup> pomaranča
torek 18.1.	koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup> sadje	sadni krožnik	ješprenj <sup>(1)</sup> polbeli kruh <sup>(1)</sup> vanilijev puding <sup>(1)</sup>	črna žemlja <sup>(1)</sup> hruška
sreda 19.1.	črni kruh <sup>(1)</sup> puranje prsi kisle kumarice <sup>(10)</sup> šipkov čaj sadje	sadni krožnik	kostna juha z vlivanci <sup>(1)</sup> testenine carbonara <sup>(1)</sup> (s šunko, sirom in z jajcem <sup>(3)</sup> ) radič s krompirjem	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
četrtek 20.1.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3)</sup> sadni čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha pečena postrv <sup>(4)</sup> VVZ pire krompir <sup>(7)</sup> ananasov sok	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> jabolko
petek 21.1. Jedilnik pripravili učenci 7.G	mlečni riž <sup>(7)</sup> banana	sadni krožnik	korenčkov juha paniran puranji zrezek <sup>(1,3)</sup> pire krompir <sup>(1)</sup> zelena solata s koruzo	črni kruh <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(7)</sup> jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



# Jedilnik za 22. teden

od 24. do 28. januarja 2022



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 24.1.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> kisla smetana <sup>(7)</sup> otroški čaj sadje	sadni krožnik	fižolova juha s testeninami <sup>(1)</sup> polbeli kruh <sup>(1)</sup> banana	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> mleko
torek 25.1.	črni kruh <sup>(1)</sup> medeni namaz <sup>(7)</sup> bezgov čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha kuskus boranja rdeča pesa	črna žemlja <sup>(1)</sup> jabolko
sreda 26.1.	mlečna prosena kaša <sup>(7)</sup> suhe slive sadje	sadni krožnik	<b>BIO/EKOLOŠKO KOSILO</b> zdrobova juha <sup>(1)</sup> telečji zrezki omaki pire krompir <sup>(7)</sup> zeleni solata	pirin kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> ananosov sok
četrtek 27.1.	rženi kruh <sup>(1)</sup> zelenjavni namaz <sup>(7)</sup> bela kava sadje	sadni krožnik	grahova kremna juha mesno-zelenjavna rižota zeleni solata	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> pomaranča
petek 28.1.	mlečni riž <sup>(7)</sup> sadje	sadni krožnik	kostna juha <sup>(1)</sup> piščanec v smetanovi omaki <sup>(7)</sup> testenine <sup>(1)</sup> zeleni solata s koruzo	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> jabolko

Jedilnik pripravili učenci 7.G

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

### Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

