

# Jedilnik za 14. teden

od 29. novembra do 3. decembra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 29.11.	pirin kruh <sup>(1)</sup> umešana jajca <sup>(3)</sup> otroški čaj sadje	ovseni kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3, 7)</sup> bezgov čaj jabolko	jota polbeli kruh <sup>(1)</sup> marmorni kolač <sup>(1,3,7)</sup>	polnozrnata bombetka <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
<b>torek</b> 30.11.	<b>Šolska shema: hruška</b> mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup> lešnikov posip <sup>(8)</sup> sadje	črni kruh <sup>(1)</sup> maslo <sup>(7)</sup> borovničev džem bela kava <sup>(1, 7)</sup> hruška	zdrobova juha <sup>(1)</sup> pečenka pire krompir <sup>(7)</sup> motovilec, zelena solata	navadni tekoči jogurt <sup>(7)</sup> med, orehi <sup>(8)</sup>
<b>sreda</b> 1.12.	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> šunka kislo zelje planinski čaj sadje	mlečna kaša <sup>(1)</sup> lešnikov posip <sup>(1)</sup> mandarina	porova kremna juha <sup>(7)</sup> mesno-zelenjavna rižota radič s krompirjem	koruzni kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> hruška
<b>četrtek</b> 2.12.	črni kruh <sup>(1)</sup> kisla smetana <sup>(7)</sup> med sadni čaj sadje	<b>Šolska shema: mleko<sup>(7)</sup></b> pirin kruh <sup>(1)</sup> kuhano jajce <sup>(3)</sup> otroški čaj kivi/kaki	mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir <sup>(7)</sup> rdeča pesa	ajdov kruh <sup>(1)</sup> mandarina
<b>petek</b> 3.12. jedilnik sestavili učenci 6. G	koruzni kruh <sup>(1)</sup> hrenovke gorčica <sup>(10)</sup> sadni čaj	polbeli kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta <sup>(4)</sup> sadni čaj jabolko	kostna juha z rezanci <sup>(1)</sup> metuljčki z drobtinami <sup>(1)</sup> pečena bedra zelena solata	črn kruh <sup>(1)</sup> ribji namaz <sup>(4, 7)</sup>

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze



# Jedilnik za 15. teden

od 6. do 10. decembra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 6.12.	krompirjev kruh <sup>(1)</sup> medeni namaz <sup>(7)</sup> bezgov čaj sadje	parkelj <sup>(1,3)</sup> sadni kefir <sup>(7)</sup> pomaranča	krompirjev golaž kruh <sup>(1)</sup> banana	črna žemlja <sup>(1)</sup> mandarina <i>(VVZ parkelj <sup>(1,3)</sup>)</i>
<b>Šolska shema: jabolko</b>				
<b>torek</b> 7.12.	mlečna polenta <sup>(7)</sup> suhe slive sadje	koruzni kruh <sup>(1)</sup> tuna <sup>(4)</sup> rdeča paprika planinski čaj hruška	korenčkova juha piščanec v smetanovi <sup>(7)</sup> omaki testenine zelena solata	ovseni kruh <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
<b>sreda</b> 8.12.	črni kruh <sup>(1)</sup> piščančja prsa kislo zelje sadni čaj sadje	črna žemlja <sup>(1)</sup> maslo <sup>(7)</sup> bela kava <sup>(1,7)</sup> banana	kostna juha z vlivanci <sup>(1,3)</sup> makaronovo meso <sup>(1)</sup> zelena solata z jajcem <sup>(3)</sup>	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> hruška
<b>četrtek</b> 9.12.	mlečni kuskus <sup>(1)</sup> sadje	<b>Šolska shema: navadni kefir<sup>(7)</sup></b> polnozrnat kruh <sup>(1)</sup> zelenjavni namaz <sup>(7)</sup> planinski čaj mandarina	prežganka <sup>(1)</sup> pečena postrv <sup>(4)</sup> pire krompir <sup>(7)</sup> špinača	krompirjev kruh <sup>(1)</sup> jabolko
<b>petek</b> 10.12.  jedilnik sestavili učenci 6. in 7. D	polbeli kruh <sup>(1)</sup> čokoladni namaz <sup>(11,8)</sup> metin čaj	mlečni kruh <sup>(1)</sup> suha salama kisle kumarice <sup>(10)</sup> pomarančni sok	cvetačna juha paniran puranji zrezek <sup>(1,3)</sup> pečen krompir motovilec / zelena solata	korenčkova juha sadni jogurt <sup>(7)</sup> jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižovo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze





# Jedilnik za 16. teden

od 13. do 17. decembra 2021

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 13.12.	koruzni kruh <sup>(1)</sup> topljeni sir <sup>(7)</sup> bezgov čaj sadje	črni kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta <sup>(4)</sup> naribano korenje otroški čaj jabolko/kaki	mesno-zelenjavna enolončnica polbeli kruh <sup>(1)</sup> sadna skuta <sup>(7)</sup>	koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> navadni tekoči jogurt <sup>(7)</sup>
<b>torek</b> 14.12.	<b>Šolska shema:</b> <b>jabolko</b>			
	ovseni kruh <sup>(1)</sup> šunka, sir <sup>(3,7)</sup> kisle kumarice <sup>(10)</sup> bezgov čaj sadje	mlečni zdrob <sup>(1, 7)</sup> mandljev posip <sup>(8)</sup> banana	korenčkova juha (VVZ) kisla repa suho meso krompir v kosih	polnozrnata štručka <sup>(1)</sup> kivi
<b>sreda</b> 15.12.	črni kruh <sup>(1)</sup> maslo <sup>(7)</sup> borovničev džem šipkov čaj sadje	rženi kruh <sup>(1)</sup> telečja hrenovka gorčica <sup>(10)</sup> šipkov čaj hruška	mineštra <sup>(1)</sup> buhtelj <sup>(1, 3, 7)</sup> jabolčni sok	polnozrnati piškoti <sup>(1)</sup> pomarančni sok
<b>četrtek</b> 16.12.	pletenka <sup>(1)</sup> bela kava <sup>(1,7)</sup> sadje	<b>Šolska shema:</b> <b>mleko<sup>(7)</sup></b> koruzna žemlja <sup>(1)</sup> kuhano jajce <sup>(3)</sup> banana	zdrobova juha <sup>(1)</sup> golaž polenta rdeča pesa	ovseni kruh <sup>(1)</sup> smetanov namaz <sup>(7)</sup>
<b>petek</b> 17.12. jedilnik sestavili učenci 6. in 7. D	ajdov kruh <sup>(1)</sup> kuhano jajce <sup>(3)</sup> sadni čaj	koruzni kruh <sup>(1)</sup> suha salama sir <sup>(3,7)</sup> sadni čaj jabolko	zelenjavna juha pleskavica pečen krompir zeleni solata	mlečni kruh <sup>(1)</sup> tunina pašteta <sup>(4)</sup>

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, v času kosila tudi sadje.**

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka - Dole

# Jedilnik za 17. teden

od 20. do 24. decembra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 20.12.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3, 7)</sup> sadni čaj sadje	črna žemlja kuhan pršut kisle kumarice sadni čaj kaki	zdrobova juha <sup>(1)</sup> mesno-zelenjavna rižota radič s krompirjem	pirin kruh <sup>(1)</sup> navadni kefir <sup>(7)</sup>
<b>torek</b> 21.12.	<b>Šolska shema: kaki</b> polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> jajčni namaz <sup>(3, 7)</sup> otroški čaj sadje	ovseni kruh <sup>(1,7,8)</sup> piščančja prsa kislo zelje otroški čaj grozdje	kremna <sup>(7)</sup> zelenjavna juha špageti <sup>(1)</sup> s haše omako nariban sir <sup>(3,7)</sup> radič s krompirjem	pletanka <sup>(1)</sup> jabolko
<b>sreda</b> 22.12.	mlečni zdrob z mandljevim posipom <sup>(1,7,8)</sup> sadje	mlečni zdrob z mandljevim posipom <sup>(1,7,8)</sup> banana	pečen piščanec kuskus <sup>(1)</sup> zelenjavna priloga rdeča pesa	črna žemlja <sup>(1)</sup> mandarina
<b>četrtek</b> 23.12.	črni kruh ribji namaz planinski čaj sadje	<b>Šolska shema: mleko<sup>(7)</sup></b> ovseni kruh <sup>(1)</sup> čokoladni namaz <sup>(7,11)</sup> planinski čaj mandarina	korenčkova juha tortelini v smetanovi omaki <sup>(1, 7)</sup> zelena solata	polnozrnati grisini <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
<b>petek</b> 24.12.  jedilnik sestavili učenci 6. in 7. D	mlečni kruh <sup>(1)</sup> pečen pršut kisla paprika otroški čaj	koruzni kruh <sup>(1)</sup> suha salama sir <sup>(3,7)</sup> kisle kumarice <sup>(10)</sup> otroški čaj	mesno zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo orehova potica <sup>(1,3,7,8)</sup> ananasov sok	polnozrnati kruh <sup>(1)</sup> jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze





Osnovna šola Gabrovka - Dole  
VVE Čebelica Gabrovka

# Jedilnik za 18. teden

od 27. do 31. decembra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
<b>ponedeljek</b> 27.12.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> rezina sira <sup>(3,7)</sup> sadni čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha z zlatimi kroglicami <sup>(1)</sup> lazanja <sup>(1,3,7)</sup> zelena solata z naribanim jajcem <sup>(3)</sup>	pirin kruh <sup>(1)</sup> navadni tekoči jogurt <sup>(7)</sup>
<b>torek</b> 29.12.	mlečni zdrob z mandljevim posipom <sup>(1,7,8)</sup> sadje	sadni krožnik	zdrobova juha <sup>(1)</sup> hrenovka pražen krompir kislo zelje	črna žemlja <sup>(1)</sup> mandarina
<b>torek</b> 29.12.	ovseni kruh <sup>(1)</sup> medeni namaz <sup>(7)</sup> mleko <sup>(7)</sup> sadje	sadni krožnik	cvetačna kremna juha makaronovo meso <sup>(1)</sup> zelena solata	koruzni kruh <sup>(1)</sup> jabolko
<b>sreda</b> 30.12.	pletanka <sup>(1)</sup> sadni čaj jabolko	sadni krožnik	zdrobova juha svinjski ragu pire krompir <sup>(7)</sup> rdeča pesa	krompirjev kruh <sup>(1)</sup> mleko <sup>(7)</sup>
<b>petek</b> 31.12.	carski praženec <sup>(1,3,7)</sup> mleko <sup>(7)</sup> sadje	sadni krožnik	zdrobova juha <sup>(1)</sup> piščančji ražnjiči riž z graham zelena solata	koruzna žemlja <sup>(1)</sup> hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Otroci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj. Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje, v zimskem času tudi mešano suho sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze

