



Jedilnik za 10. teden

od 1. do 5. novembra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 1.11. DAN SPOMINA NA MRTVE				
torek 2.11.	mlečni zdrob z orehovim posipom (1,7,8) sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha golaž polenta zeljnata solata s krompirjem	masleni piškoti (1,7) mleko (7)
sreda 3.11.	ajdov kruh (1) maslo (7) borovničev džem bezgov čaj sadje	sadni krožnik	cvetačna juha mesne kroglice v paradižnikovi omaki pire krompir (7) rdeča pesa	koruzni kruh (1) rezina sira (3,7)
četrtek 4.11.	krompirjev kruh (1) piščančja prsa paradižnik otroški čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha z jajcem (1,3) segedin pire krompir (7)	polnozrnati kruh (1) mandarina
petek 5.11. jedilnik pripravili učenci 6.G	koruzni kosmiči (1) mleko (7) sadje	sadni krožnik	puranji zrezek pražen krompir solata sadje	črna žemlja (1) sadni kefir (7)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Jedilnik za 11. teden

od 8. do 12. novembra 2021

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 8.11.	pirin kruh ⁽¹⁾ šunka kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ sadni čaj sadje	sadni krožnik	ješprenj z govedino ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	rženi kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ mandarina
torek 9.11.	mlečna polenta ⁽⁷⁾ sadje	sadni krožnik	cvetačna juha testenine s tuno ⁽⁴⁾ in koruzo zelena solata - endivija	polnozrnati grisini ⁽¹⁾ hruška
sreda 10.11.	ajdov kruh ⁽¹⁾ zelenjavni namaz ⁽⁷⁾ planinski čaj sadje	sadni krožnik	korenčkova juha rižota s puranjim mesom solata	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) jabolko
četrtek 11.11. MARTINOVO	mlečni riž ⁽⁷⁾ z lešnikovim posipom ⁽⁸⁾ sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ pečen piščanec mlinci ^(1, 3) dušeno sladko zelje	pisani kruh ⁽¹⁾ grozdje
petek 12.11.	polbeli kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4, 7) nariban korenček bezgov čaj	sadni krožnik	brokolijeva juha ocvrt telečji zrezek ^(3,7) pečen krompir kuhan korenček zelena solata	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ ananasov sok jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 12. teden

od 15. do 19. novembra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 15.11.	krompirjev kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje sadni čaj jabolko	sadni krožnik	bograč s krompirjem palačinke ^(1, 3, 7) ananasov sok	polnozrnati piškoti ⁽¹⁾ kaki
torek 16.11.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kislo zelje šipkov čaj hruška	sadni krožnik	korenčkova juha piščančja rižota rdeča pesa	črna žemlja ⁽¹⁾ banana
sreda 17.11.	polnozrnata bombetka ⁽¹⁾ sadni kefir ⁽⁷⁾ grozdje	sadni krožnik	bučna juha puran v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ testenine ^(1,3) paradižnikova solata	pisani kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ mandarina
četrtek 18.11.	koruzni kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ bezgov čaj sadje	sadni krožnik	prežganka ^(1, 3) špinača pire krompir ⁽⁷⁾ pečena postrv ⁽⁴⁾ mandarina	navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾ med orehi ⁽⁸⁾
petek 19.11. jedilnik pripravili učenci 6.G	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK črni kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ , med mleko ⁽⁷⁾ jabolko	sadni krožnik	kostna juha z rezanci ⁽¹⁾ metuljčki z drobtinami ⁽¹⁾ pečen piščanec zelena solata	črni kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ⁽⁴⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

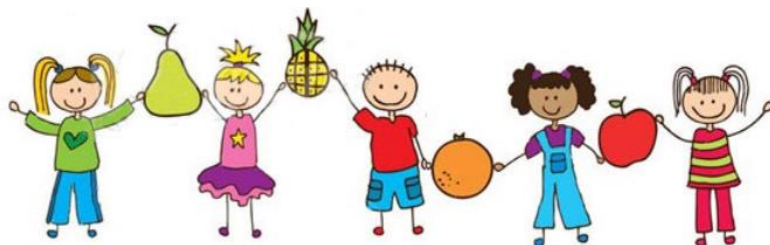
Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 13. teden

od 22. do 26. novembra 2018



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 22.11.	pirin kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kisla paprika sadni čaj sadje	sadni krožnik	kremna ⁽⁷⁾ grahova juha golaž polenta rdeča pesa	mlečni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3, 7) hruška
torek 23.11.	mlečna kaša ^(1, 7) suhe slive sadje	sadni krožnik	goveja juha z ribano kašo ⁽¹⁾ boranja z govedino kuskus ⁽¹⁾ rdeča pesa	ovseni kruh ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
sreda 24.11.	črni kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ bela kava ^(1, 7) sadje	sadni krožnik	cvetačna juha piščančji paprikaš riž zelena solata s koruzo	polnozrnatı grisini ⁽¹⁾ jabolko
četrtek 25.11.	pisani kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ nariban korenček otroški čaj sadje	sadni krožnik	korenčkova juha kranjska klobasa pražen krompir dušeno zelje	koruzna žemlja ⁽¹⁾ grozdje
petek 26.11. jedilnik pripravili učenci 6.G	mlečni riž ⁽⁷⁾ hruška	sadni krožnik	korenčkova juha špageti bolognese ⁽¹⁾ sir ^(3,7) zelena solata	oveni kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ jabolko

Kuhinja si pridruzuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj, pri kosilu tudi sadje.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

