

Jedilnik za 6. teden – teden otroka od 4. do 6. oktobra 2021



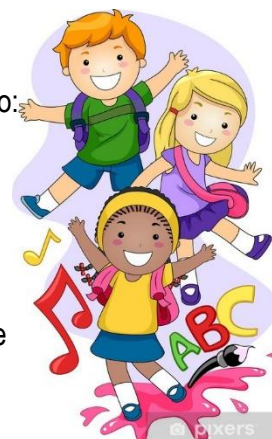
Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 4. 10.	ovseni kruh ⁽¹⁾ umešana jajca ⁽³⁾ zeliščni čaj sadje	sadni krožnik	cvetačna juha piščančja nabolada pire ⁽⁷⁾ mešana solata	mlečna štručka ^(1, 7) jabolko
 torek 5. 10.	mlečni kruh ^(1, 7) ribji namaz ^(4, 7) planinski čaj sadje	sadni krožnik	porova kremna juha ⁽⁷⁾ polžki ⁽¹⁾ z mesno- zelenjavno omako rdeča pesa	koruzna žemlja ⁽¹⁾ hruška
sreda 6. 10.	koruzni kosmiči mleko ⁽⁷⁾ sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha golaž polenta zeljnata solata s krompirjem	črni kruh ⁽¹⁾ mandarina
četrtek 7. 10.	črni kruh ⁽¹⁾ puranja prsa kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ sadni čaj sadje	sadni krožnik	korenčkova juha mesno-zelenjavna rižota radič s fižolom	ovseni kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾
petek 8. 10.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ hibiskusov čaj sadje	sadni krožnik	ješprenj ⁽¹⁾ s suhim mesom buhtelj ^(1, 3, 7) ribezov sok	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ sadni kefir ⁽⁷⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižovo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze



Jedilnik za 7. teden

od 11. do 15. oktobra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 11. 10.	polnozrnat kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3, 7) bezgov čaj sadje	sadni krožnik	kremna bučna juha (hokaido) ⁽⁷⁾ sojini polpeti ^(1, 3, 6) pire krompir ⁽⁷⁾ paradižnikova solata	navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾ banana
torek 12. 10.	ovseni kruh ⁽¹⁾ šunka zelena solata sadni čaj sadje	sadni krožnik	kostna juha z zvezdicami ⁽¹⁾ boranja z govedino kuskus ⁽¹⁾ rdeča pesa	črna žemlja ⁽¹⁾ mandarina
sreda 13. 10.	mlečni riž ⁽⁷⁾ lešnikov posip ⁽⁸⁾ sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ pečen piščanec testenine z drobtinami ⁽¹⁾ radič s fižolom	koruzni kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ grozdje
četrtek 14. 10.	koruzni kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ , med otroški čaj sadje	sadni krožnik	korenčkova juha kislo zelje pečenica pire krompir ⁽¹⁾ ananasov sok	polnozrnat grisini ⁽¹⁾ pomarančni sok
petek 15. 10.	črni kruh ⁽¹⁾ zelenjavni namaz ⁽⁷⁾ planinski čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna mineštra z ajdovo kašo jabolčni zavitek ⁽¹⁾	koruzni kruh ⁽¹⁾ hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževno mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Jedilnik za 8. teden

od 18. do 22. oktobra 2021

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 18. 10.	črni kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ planinski čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha s kuskusom ^(1, 7) svaljki z drobtinami ^(1, 3, 7) mešani kompot	črni kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ hruška
torek 19. 10.	mlečni zdrob ⁽¹⁾ cimet sadje	sadni krožnik	korenčkova juha testenine carbonara ^(1, 3) (šunka, jajca, sir) zelena solata s koruzo	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ mandarina
sreda 20. 10.	koruzni kruh ⁽¹⁾ sirni namaz ^(3, 7) nariban korenček bezgov čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ štefani pečenka ⁽³⁾ pire krompir ⁽⁷⁾ kuhan korenček, cvetača, brokoli paradižnikova solata	črna žemlja ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
četrtek 21. 10.	ajdov kruh ⁽¹⁾ kuhan pršut kislo zelje metin čaj sadje	sadni krožnik	brokoli juha ribja rižota ⁽⁴⁾ rdeča pesa	mlečni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) grozdje
petek 22. 10.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ bela kava ^(1,7) sadje	sadni krožnik	jota s suhim mesom kruh ⁽¹⁾ palačinke ^(1, 3, 7) pomarančni sok	koruzna žemlja ⁽¹⁾ jabolko

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižovo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze





Jedilnik za 9. teden

od 25. do 29. oktobra 2021

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 25. 10.	ovseni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3,7) bezgov čaj sadje	sadni krožnik	bučna juha (hokaido) musaka ^(1, 3 7) radič s fižolom	koruzna žemlja ⁽¹⁾ pomaranča
torek 26. 10.	koruzni kruh ⁽¹⁾ jajčni namaz ^(3,7) sadni čaj sadje	sadni krožnik	goveja juha z zvezdicami ⁽¹⁾ govedina pire krompir ⁽⁷⁾ špinača ananasov sok	grisini ⁽¹⁾ banana sadni čaj
sreda 27. 10.	mlečni kus kus ^(1,7) sadje	sadni krožnik	porova kremna juha ⁽⁷⁾ puranja rižota (tri žita) zeljnata solata s krompirjem	navadni jogurt ⁽⁷⁾ med orehi ⁽⁸⁾
četrtek 28. 10.	črni kruh ⁽¹⁾ puranje prsi kisle kumarice ⁽¹⁰⁾ šipkov čaj sadje	sadni krožnik	grahova kremna juha ⁽⁷⁾ makaronovo meso ⁽¹⁾ rdeča pesa	pirin kruh ⁽¹⁾ jabolko
petek 29. 10.	pletanka ⁽¹⁾ bela kava ^(1, 7) sadje	sadni krožnik	piščančja obara z žličniki ^(1, 3) kruh ⁽¹⁾ grozdje	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, živila brez laktoze

