



Jedilnik za 1. teden

od 1. do 3. septembra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
sreda, 1.9.	črni kruh ⁽¹⁾ maslo ⁽⁷⁾ med planinski čaj sadje	sadni krožnik	goveja juha z vlivanci ⁽¹⁾ govedina špinača krompir v kosih radič s fižolom	koruzna žemlja ⁽¹⁾ smuči
četrtek, 2.9.	koruzni kruh ⁽¹⁾ tunina pašteta ^(4,7) češnjev paradižnik sadni čaj sadje	sadni krožnik	brokolijska juha laks kare krompir z blitvo solata endivija	ovseni kruh ⁽¹⁾ melona
petek, 3.9.	krompirjev kruh ⁽¹⁾ kuhano jajce ⁽³⁾ otroški čaj sadje	sadni krožnik	korenčkova juha pečena bedra mlinci ^(1,3) paradižnikova solata	polnozrnat piškoti ^(1,3,7) mleko ⁽⁷⁾

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižovo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka, izdelki brez laktoze



Osnovna šola Gabrovka – Dole
VVZ Čebelica

Jedilnik za 2. teden
od 6. do 10. septembra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 6. 9.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ tuna ⁽⁴⁾ rdeča paprika sadni čaj sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ testenine ^(1, 3) tuna ⁽⁴⁾ v paradižnikovi omaki endivija s krompirjem	koruzna žemlja ⁽¹⁾ grozdje
torek 7. 9.	pletenka ⁽¹⁾ bela kava ^(1, 7) sadje	sadni krožnik	svinjski ragu z zelenjavo kuskus ⁽¹⁾ kumarična solata	ajdov kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3, 7)
sreda 8. 9.	črni kruh ⁽¹⁾ kisla smetana ⁽⁷⁾ med otroški čaj sadje	sadni krožnik	ješprenj ⁽¹⁾ s suhim mesom pecivo ^(1, 3, 7) jabolčni sok	polnozrnata štručka ⁽¹⁾ jabolko
četrtek 9. 9.	koruzni kruh ⁽¹⁾ mortadela paprika, paradižnik otroški čaj sadje	sadni krožnik	brokoli - cvetačna kremna juha ⁽⁷⁾ pečenka pražen krompir zelena solata	pisani kruh ⁽¹⁾ slive
petek 10. 9.	mlečna polenta ⁽⁷⁾ sadje	sadni krožnik	bučna kremna juha ⁽¹⁾ (hokaido buče) ravioli ^(1, 3) haše omaka zeljnata solata	mlečni kruh ⁽¹⁾ melona

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka/laktoze



Jedilnik za 3. teden

od 13. do 17. septembra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 13. 9.	ajdov kruh ⁽¹⁾ jajčni namaz ^(3, 7) bezgov čaj sadje	sadni krožnik	korenčkova juha široki rezanci ^(1, 3) s skuto ⁽⁷⁾ in z orehi ⁽⁸⁾ mešani kompot	banana navadni tekoči jogurt ⁽¹⁾
torek 14. 9.	mlečni zdrob ⁽¹⁾ z rozinami sadje	sadni krožnik	porova kremna juha ⁽¹⁾ puranji zrezek v smetanovi omaki ⁽⁷⁾ pečen krompir solata	ovseni kruh ⁽¹⁾ hruška
sreda 15. 9.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ mlečni namaz ⁽⁷⁾ naribano korenje otroški čaj sadje	sadni krožnik	kostna juha z zvezdicami ⁽¹⁾ piščančji paprikaš kuskus ⁽¹⁾ kumarična solata	ajdov kruh ⁽¹⁾ grozdje
četrtek 16. 9.	črni kruh ⁽¹⁾ pečen pršut kisla kumarica planinski čaj sadje	sadni krožnik	kremna zelenjavna juha ⁽¹⁾ pečen file postrvi pire ⁽⁷⁾ krompir ananasov sok	koruzni kruh ⁽¹⁾ sadni kefir ⁽⁷⁾
petek 17. 9.	mlečna prosena kaša ^(1, 7) suhe slive sadje	sadni krožnik	mineštra ⁽¹⁾ rižev narastek ^(3,7) jabolčni sok	črna žemlja ⁽¹⁾ slive

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižovo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka/laktoze





Osnovna šola Gabrovka – Dole

Jedilnik za 4. teden

od 20. do 24. septembra 2021



Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 20. 9.	koruzni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3, 7) šipkov čaj sadje	sadni krožnik	ješprenj ⁽¹⁾ s suhim mesom ajdov kruh ⁽¹⁾ sadna skuta ⁽⁷⁾	navadni tekoči jogurt ⁽⁷⁾ med, orehi
torek 21. 9.	mlečni močnik ^(1, 7) s suhimi slivami sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ boranja polenta zeljnata solata s fižolom	pisani kruh ⁽¹⁾ jabolko
sreda 22. 9.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ ribji namaz ^(4,7) planinski čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha špageti ⁽¹⁾ v paradižnikovi omaki zelenja solata	črna žemlja ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾
četrtek 23. 9.	ovseni kruh ⁽¹⁾ puranja prsa paradižnik sadni čaj sadje	sadni krožnik	prežganka pečena postrv krompir solata	ovseni kruh ⁽¹⁾ zeliščni namaz ⁽⁷⁾ grozdje
petek 24. 9.	mlečni zdrob ⁽¹⁾ mandljev posip ⁽⁸⁾ banana	sadni krožnik	grahova juha paniran puranji zrezek ^(1,3) riž kuhan korenček, brokoli in cvetača	koruzna žemlja ⁽¹⁾ hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: riževo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka/laktoze





Jedilnik za 5. teden

od 27. septembra do 1. oktobra 2021

Dan	Zajtrk	Malica	Kosilo	Malica
ponedeljek 27. 9.	črni kruh ⁽¹⁾ rezina sira ^(3, 7) sveža paprika sadni čaj sadje	sadni krožnik	zelenjavna juha z zlatimi kroglicami ⁽¹⁾ lasanja ^(1, 3, 7) zelenja solata z naribanim jajcem ⁽³⁾	koruzni kruh ⁽¹⁾ grozdje
torek 28. 9.	mlečni zdrob ⁽¹⁾ lešnikov posip ⁽⁸⁾ sadje	sadni krožnik	porova juha mesno-zelenjavna rižota paradižnikova solata s papriko	masleni piškoti ⁽¹⁾ slive
sreda 29. 9.	ovseni kruh ⁽¹⁾ medeni namaz ⁽⁷⁾ mleko ⁽⁷⁾ sadje	sadni krožnik	zdrobova juha ⁽¹⁾ hrenovka krompir v kosih dušeno zelej	črna žemlja ⁽¹⁾ jabolko
četrtek 30. 9.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ topljeni sir ⁽⁷⁾ paradižnik bezgov čaj sadje	sadni krožnik	cvetačna kremna juha ⁽¹⁾ makaronovo meso zelenja solata	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ banana
petek 1. 10.	koruzni kosmiči ⁽¹⁾ mleko ⁽⁷⁾ sadje	sadni krožnik	mesno-zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo kokosovo pecivo ⁽¹⁾	ajdov kruh ⁽¹⁾ hruška

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Učenci imajo ves čas na voljo napitek – vodo ali nesladkan čaj.

Dietni jedilnik je prilagojen zgoraj navedenemu jedilniku. Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca: živila, ki ne vsebujejo jajc (lecitina)
- pri celiakiji: brezglutenska živila
- citrusi: drugo sadje
- oreščki: živila, ki ne vsebujejo oreščkov
- preobčutljivost na nikelj: živila, ki ne vsebujejo niklja
- pri alergiji na kravje mleko: rižovo mleko, živila, ki ne vsebujejo mleka/laktoze

