



ČLOVEŠKO TELO

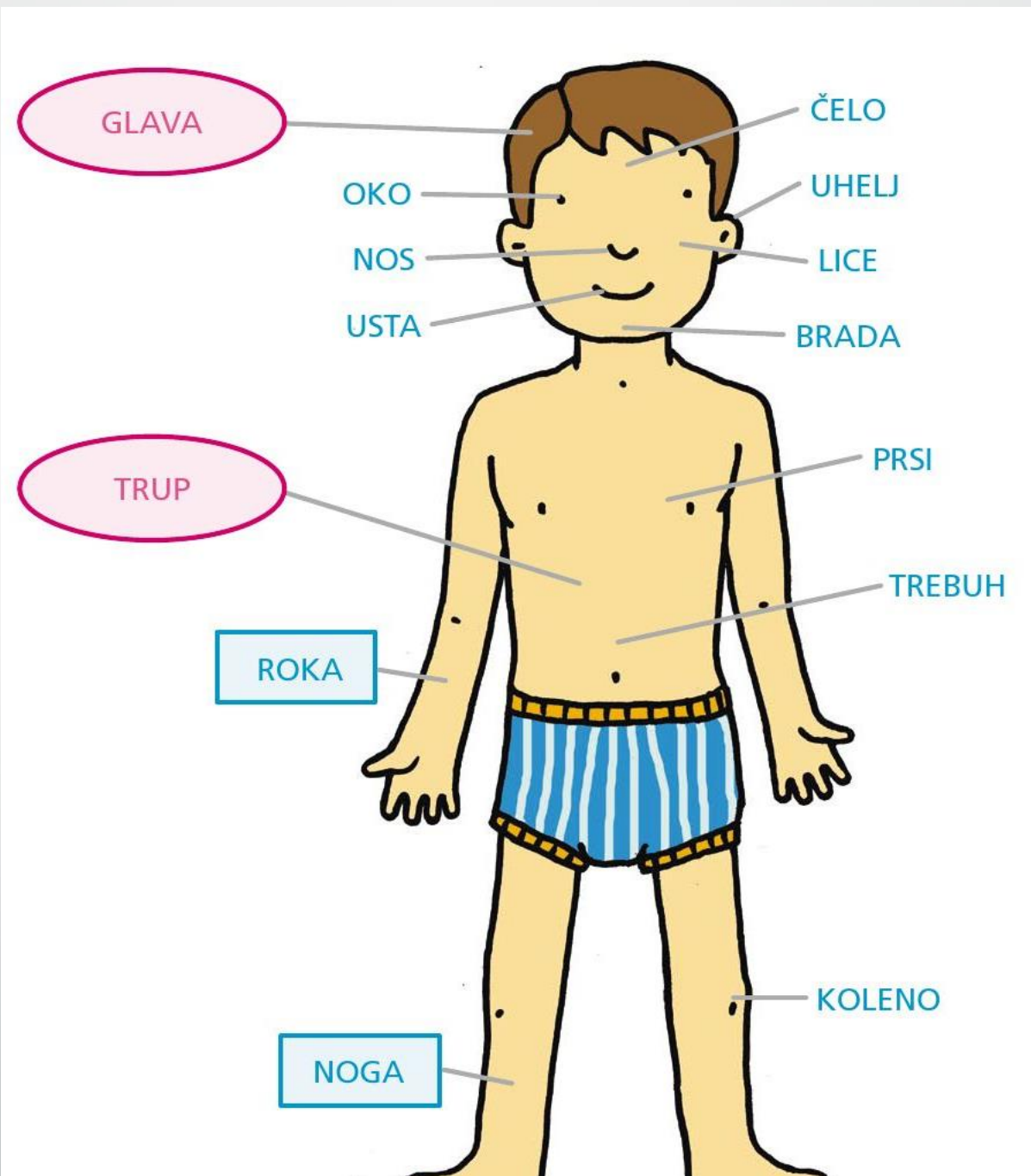
Vanja Resnik

SLEDI SPODNJIM NAVODILOM:

- Z DESNO ROKO RAHLO "TAPKAJ" PO LICU IN HKRATI Z LEVO ROKO PO TREBUHU. (NEKAJ SEKUND)
- Z DESNO ROKO "TAPKAJ" PO LICU, Z LEVO ISTOČASNO KROŽI PO TREBUHU. (NEKAJ SEKUND)
- Z DESNO ROKO KROŽI PO LICU, Z DRUGO "TAPKAJ" PO TREBUHU. (NEKAJ SEKUND)

Skušaj ugotoviti:

- katere dele telesa imamo,



Da mi svoje telo ohranjamo zdravo pa moramo zanj tudi skrbeti.

- Kako skrbimo za svoje telo? (počitek in spanje, hrana in šport)
- Katere vrste hrane je priporočljivo uživati? (poglej si prehrambeno piramido)





Reši naloge v delovnem zvezku na strani 28.