



OSNOVNA ŠOLA GABROVKA - DOLE
GABROVKA 30
1274 GABROVKA
01 89 71 242
o-gabrovka.lj@quest.arnes.si

Datum: 19. 4. 2019

PRIJAVNICA NA RAZŠIRJEN PROGRAM – PODROČJE GIBANJE IN ZDRAVJE 2019 / 2020 (2. triletje)

»*Mens sana in corpore sano.*« / »*Zdrav duh v zdravem telesu.*«

Ker je gibanje ključno orodje za vzpoztavljanje celostnega ravnovesja posameznika, učencem/-kam posameznega razreda 1. triletja, v okviru razširjenega programa, na področju gibanja in zdravja, v naslednjem šolskem letu 2019 / 2020, ponujamo dodatne gibalne dejavnosti. Učenci/-ke lahko izbirajo med tremi različnimi sklopi gibanja.

Učenci/-ke se odločijo za en sklop dejavnosti in podajo morebiten interes za obiskovanje tudi drugih dveh sklopov gibalnih dejavnosti. V primeru, da bodo na določenih sklopih gibalnih dejavnosti ostala prosta mesta, bomo upoštevali še dodatne interese učencev/-k. To pomeni, da bo lahko učenec/-ka morebiti obiskoval tudi več kot en sklop gibalnih dejavnosti.

A. ŠPORTNE IGRE

- Med dvema ognjema, med dvema močvirjema, iskanje klobučkov, bojno polje, lovljenje zastavic,...

B. EKIPNI ŠPORTI

- Odbojka, košarka, badminton / namizni tenis, mali nogomet, frisbie,...

C. CELOSTNA VADBA / SPROŠČANJE

- Naravne oblike gibanja, vadba za moč in gibljivost, raztezanje, kardio vadba, korektivna/preventivna vadba, sodobne in starodobne oblike vadbe – joga, pilates, fitnes, »bootcamp«,...

Prijava na dodatne gibalne dejavnosti v razširjenem programu (obkroži): **DA / NE**

Izberite sklope gibalnih dejavnosti (obkroži glavno izbiro, podčrtaj morebitno drugo izbiro in vijugasto podčrtaj morebitno tretjo izbiro):

A. ŠPORTNE IGRE

B. EKIPNI ŠPORTI

C. CELOSTNA VADBA / SPROŠČANJE

IME IN PRIIMEK UČENCA/-KE: _____

RAZRED: _____

IME IN PRIIMEK STARŠA / ZAKONITEGA ZASTOPNIKA: _____

DATUM IN PODPIS STARŠEV oz. ZAKONITEGA ZASTOPNIKA: _____