



OSNOVNA ŠOLA GABROVKA - DOLE

GABROVKA 30

1274 GABROVKA

01 89 71 242

o-gabrovka.lj@quest.arnes.si

Datum: 19. 4. 2019

PRIJAVNICA NA RAZŠIRJEN PROGRAM – PODROČJE GIBANJE IN ZDRAVJE 2019 / 2020 (1. triletje)

»Mens sana in corpore sano.« / »Zdrav duh v zdravem telesu.«

Ker je gibanje ključno orodje za vzpoztavljanje celostnega ravnovesja posameznika, učencem/-kam posameznega razreda 1. triletja, v okviru razširjenega programa, na področju gibanja in zdravja, v naslednjem šolskem letu 2019 / 2020, ponujamo dodatno uro različnih gibalnih dejavnosti.

- OSNOVNA MOTORIKA - NARAVNE OBLIKE GIBANJA
- ŠTAFETNE IGRE
- ELEMENTARNE IGRE
- MALE MOŠTVENE IGRE

Na dodatni uri gibanja bodo učenci/-ke spoznavali osnove gibanja za zdravje preko raznovrstnih gibalnih nalog in iger. Preko celega šolskega leta bodo primerno skrbeli za ohranjanje in krepitev telesnih, umskih in duševnih sposobnosti.

Učenci/-ke bodo razvijali osnovno motoriko preko spoznavja naravnih oblik gibanja (plazenja, lazenja, hoja, tek, prenašanje rekvizitov, skoki, meti, potiskanja, vlečenja, plezanja,...), krepili psihomotorične sposobnosti preko štafetnih iger (spretnostne, hitrostne, miselno-gibalne, atletske, gimnastične, športne...), se učili aktivnega sodelovanja preko elementarnih iger (lovljenja - povodni/črni mož, kitajski zid, okameneli, bratec reši me, lisičke in volki, podmornice-ladjice-mine, podaje za prvo mesto,), vzpodbujali ekipni duh in privzgjajali pozitivne športne (življenjske) vrednote poštene igre preko malih moštvenih iger (med dvema/štirimi ognji, med dvema/štirimi močvirji, bojno polje, lovljenje zastavic, iskanje klobučkov, mala odbojka, mala košarka, mali nogomet, mali rokomet, ...).

Prijava na dodatne gibalne dejavnosti v razširjenem programu (obkroži): **DA / NE**

IME IN PRIIMEK UČENCA/-KE: _____

RAZRED: _____

IME IN PRIIMEK STARŠA / ZAKONITEGA ZASTOPNIKA: _____

DATUM IN PODPIS STARŠEV oz. ZAKONITEGA ZASTOPNIKA: _____